


MENÚ ESCOLAR CEIP de Teixeira

ABRIL 2024

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
	Feixóns verdes con allada Macarróns con atún Lácteo / lácteo sen lactosa Sen peixe: macarróns con carne Sen glute: macarróns sen glute con atún	Sopa de fideos Chuleta de pavo con arroz Froita Sen glute: sopa de fideos sen glute	Lentellas Lombos de pescada con pataca cocida Lácteo / lácteo sen lactosa Sen peixe: filete de polo con pataca cocida	Ensalada mixta Polo asado con verduras Froita

LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Potaxe de garavanzos Fideuá de peixe e marisco Froita Sen peixe: fideos con polo Sen glute: fideuá sen glute	Brócoli con allada Hamburguesa con pataca frita Froita	Ensalada de pasta Bacallau ao forno con pataca cocida Lácteo / lácteo sen lactosa Sen peixe: filete de tenreira con pataca cocida Sen glute: ensalada de pasta sen glute	Ensalada mixta Albóndegas con arroz Froita Sen glute: albóndegas sen glute	Coliflor con xamón Pescada rebozada con ensalada Lácteo / lácteo sen lactosa Sen peixe: tortilla francesa con ensalada


LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
Crema de verduras San Jacobos con patacas fritas Froita Sen lactosa: San Jacobos en lactosa Sen glute: San Jacobos sen glute	Ensalada de garavanzos Peixe rebozado con leituga Lácteo / lácteo sen lactosa Sen peixe: filete de polo con leituga Sen glute: peixe rebozado sen glute	Brócoli con allada Polo con arroz Froita	Ensaladilla Pescada ao forno con pataca cocida Lácteo / lácteo sen lactosa Sen peixe: tenreira guisada con pataca	Sopa de peixe Tortilla con tomate Froita Sen peixe: sopa de fideos

LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Repolo con ovo Espaguetes carbonara Froita Sen lactosa: espaguetes con tomate Sen glute: espaguetes carbonara sen glute	Crema de cabaza Luras á romana con patacas fritas Lácteo / lácteo sen lactosa Sen peixe: tortilla de xamón Sen glute: luras á romana sen glute	Minestra de verdura Solombo de porco á pementa con cuscús Froita	Sopa de pasta Tenreira guisada con arroz Lácteo / lácteo sen lactosa Sen glute: sopa de pasta sen glute	Pisto con ovo Salmón con pataca cocida Froita Sen peixe: filete de tenreira con pataca cocida

LUNS 29	MARTES 30
Arroz tres delicias Empanada de atún Froita Sen peixe: empanada de carne Sen glute: Brócoli cocido	Feixóns verdes con xamón Tortilla con tomate Lácteo / lácteo sen lactosa

MENÚ ESCOLAR CEIP de Teixeira

ABRIL 2024 (tentempié)

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
	Bocadillo de xamón cocido	Froita	logur bebible	Froita
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Froita	Bocadillo de queixo	Froita	Zume con galletas	Froita
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
Froita	Bocadillo de salchichón	Froita	Biscoito	Queixiños con picos
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Froita	Bocadillo de pavo	Batido de cacao con galletas	Froita	Chocolatina de aniversarios
LUNS 29	MARTES 30			
Froita	Bocadillo de chourizo			