



Guía de axuda para programar os menús escolares

MES DE ABRIL 2021 – SEN LACTOSA/PLV

	DÍA 6 Arroz tres delicias Lentellas con verduras e carne IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 7 Crema de cenoria e porro Salmón con arroz e verduras IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 8 Sopa xuliana con fideos Filete de pescada en salsa de cazola con patacas cocidas IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 9 Ensalada rusa Macarróns con polo IOGUR SEN LACTOSA/PLV
DÍA 12 Ensalada de leituga, tomate, cebola, olivas e queixo Potaxe de garavanzos con verduras e carne IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 13 Chícharos con xamón Espaguete o allo con salmón IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 14 Espaguete con salsa de tomate Polo o forno con ensalada IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 15 Crema de verduras GUIZO DE CARNE CON PATACAS IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 16 Xudías verdes con salsa de tomate Filete de pescada en salsa verde con patacas cocidas IOGUR SEN LACTOSA/PLV
DÍA 19 Crema de brócoli Lombo asado con arroz branco IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 20 Sopa de pasta Guiso de luras con patacas IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 21 Crema de chícharos Tortilla de pataca con ensalada IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 22 Ensalada rusa Lentellas con verduras e carne IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 23 Ensalada de leituga, tomate, millo doce, cenoria e cebola Bacallau o forno con pementos, cebola e patacas cocidas IOGUR SEN LACTOSA/PLV
DÍA 26 Caldo de repolo Polo o limón con ensalada IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 27 Ensalada de leituga con ovo e bonito Macarróns a boloñesa IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 28 Sopa de fideos Filete de pescada en salsa primavera con patacas IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 29 Crema de cabaza e cabaciña Albóndegas con tomate e arroz IOGUR SEN LACTOSA/PLV	DÍA 30 Ensalada de pasta de cores Potaxe de fabas con carne IOGUR SEN LACTOSA/PLV

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING
TELÉFONOS: 610432514