



CEIP FOGAR. MENU ESCOLAR. MES DE NOVEMBRO 2019

LUNS 4 Champiñons con xamón serrano Macarróns con atún Froita	MARTES 5 Empanada de follado Caldo galego logur	MÉRCORES 6 Lentellas Pescada con ensalada logur	XOVES 7 Entremeses (chourizo, salchichón, mortadela e xamón cocido) Raxo de polo c/patacas Froita	VENRES 8 Ensalada de pasta Arroz con luras Froita
LUNS 11 Coliflor á galega Espaguete boloñesa Froita	MARTES 12 Ensalada mixta (leituga, tomate, cebola, millo, olivas e atún) Tortilla de patacas logur	MÉRCORES 13 Puré de cabaza Bacallau con patacas cocidas logur	XOVES 14 Croquetas de xamón Potaxe de garavanzos Froita	VENRES 15 Xoubas con tomate e cebola Lombo de porco con arroz en branco Froita
LUNS 18 Xudías c/ ovo cocido á galega Fideos con tenreira Froita	MARTES 19 Sopa de fideos Zorza con arroz logur	MÉRCORES 20 Brócoli con panceta Peixe c/ patacas cocidas Froita	XOVES 21 Empanada de follado Callos logur	VENRES 22 Melón con xamón Fideuá Froita
LUNS 25 Champiñóns <i>ao ajillo</i> Lombo adobado c/arroz logur	MARTES 26 Entremeses (chourizo, salchichón, mortadela e xamón cocido) Fabada Froita	MÉRCORES 27 Ensalada mixta (leituga, tomate, cebola, millo, olivas e atún) Luras fritas c/ patacas logur	XOVES 28 Xudías con chourizo Guiso de tenreira Froita	VENRES 29 Empanada de atún Espaguete boloñesa Chocolatina