



CEIP FOGAR. MENU ESCOLAR MES DE OUTUBRO 2019

	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
	Ensalada mixta Espaguete boloñesa logur de vainilla	Sopa de fideos Bacallau á galega con pataca cocida Mandarina	Empanada de atún Xudías con ovo e patacas Natillas	Champiñóns <i>ao ajillo</i> con xamón serrano Arroz con luras Xeado
LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
Xoubas con tomate Fideuá Froita	Puré de cenoria Filete de polo c/ arroz logur	Ensaladilla rusa Peixe á romana c/ensalada Froita	Entremeses Callos logur	Coliflor con ovo cocido Tortilla de patacas Froita
LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
Empanada de follado Macarróns con atún Froita	Ensalada de tomate Fabada logur	Menestra de verduras Peixe con patacas Froita	Croquetas Espaguete con tenreira logur	Melón con xamón Paella mixta Froita
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
Coliflor con allada Lombo de porco c/arroz Froita	Puré de verduras Fideos con polo logur	Sopa de fideos Bacallau Froita	Ensalada mixta Guiso de tenreira c/patacas logur	Xudías c/ovo e xamón Arroz mariñeiro Froita
LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30	XOVES 31	
Croquetas bacallau Espaguete boloñesa Froita	Arroz tres delicias Lentellas logur	Brécol con ovo Peixe con patacas Froita	Ensalada mixta Zorza con patacas logur	