

RECOMENDACIONES DEL USO DE LAS MASCARILLAS EN NIÑOS

TIPOS DE MASCARILLAS UTILIZABLES EN NIÑOS

1. HIGIÉNICA

Las **mascarillas higiénicas** son útiles para disminuir el riesgo de contagio por el SARS-CoV-2; tienen utilidad de protección para quien las lleva y para las personas del entorno ya que limita la emisión y entrada de gotas respiratorias. Al igual que otros tipos de mascarilla, cubren la boca, la nariz y la barbilla y suelen estar compuestas por una o varias capas de material textil. Pueden ser reutilizables y existen modelos para adultos y para población infantil (1)

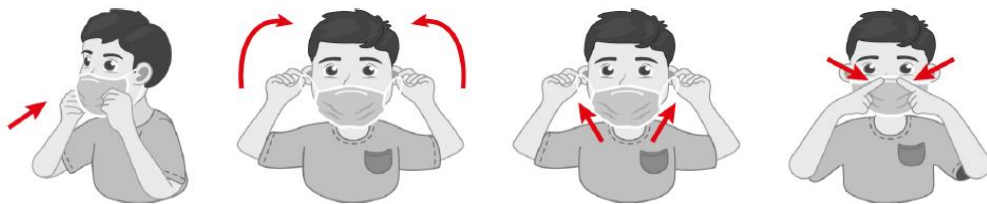
La mascarilla higiénica está destinada a niños de edades comprendidas entre 3 años y 12 años, sin síntomas (2) Las mascarillas higiénicas para niños se han diseñado en tres tallas diferentes en función de los datos antropométricos de la población española

Tallas Pequeña: 3-5 años
Mediana: 6 a 9 años
Grande: 10 a 12 años

Para que la mascarilla sea efectiva se debe utilizar de forma correcta, por esta razón, la colocación, uso y retirada de las mascarillas higiénicas para niños debe ser supervisada por un adulto, siguiendo las siguientes recomendaciones: (3)

- Antes del uso o manipulación de la mascarilla, hacer limpieza o higiene de manos
- La mascarilla debe estar SIEMPRE en su posición correcta. No se retira para hablar o toser
- Debe cubrir NARIZ y BOCA siempre
- La mascarilla NO se toca y nunca se debe meter el dedo por dentro
- Para retirarla tirar de las gomas o cintas, evitando tocar el tejido
- La mascarilla tiene que ser usada SIEMPRE del mismo lado

Una vez ajustada, no se debe tocar la mascarilla con las manos. Si el niño necesita tocar la mascarilla, debe previamente lavarse las manos con agua y jabón o frotárselas con una solución hidroalcohólica



Instrucciones de colocación de la mascarilla higiénica. Tomado de la Especificación UNE 0064-2:2020

Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 h. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, debe ser sustituida.

Durante el mismo período de 4 h, la mascarilla solo se puede usar varias veces si se retira de acuerdo con las instrucciones, se almacena temporalmente o se cuelga para ofrecer el menor contacto posible, y se vuelve a colocar de acuerdo con las instrucciones Tampoco se debe colocar en una posición de espera en la frente o debajo de la barbilla durante y después del uso.



Tomado de la Especificación UNE 0064-2:2020

2. QUIRÚRGICA

Las mascarillas quirúrgicas son las que acostumbramos a ver en ambientes clínicos. Su objetivo es evitar que el personal sanitario y los pacientes infectados (o sospechosos de estarlo) transmitan agentes infecciosos. Estas mascarillas están diseñadas para filtrar el aire exhalado. Su misión es proteger a quienes están a tu alrededor, evitando la dispersión vírica al estornudar, toser o hablar. Deben tener un mecanismo que permita ceñirla estrechamente sobre nariz, boca y barbilla a quien la lleva puesta (4)

Según su Eficacia de Filtración Bacteriana (EFB) son de Tipo I o II



Deben de ajustarse a unas normas de calidad por lo que debemos buscar

1. El marcado CE que asegura que el producto cumple con la legislación
2. La referencia a la norma UNE EN 14683 que asegura el cumplimiento del estándar de calidad
3. El tipo de mascarilla: I o II

En el caso de los niños solo están indicadas si presentan síntomas

En ningún caso se utilizarán mascarillas con válvula ya que pueden transmitir virus a través de la válvula

Tabla Resumen

HIGIENICA		Niños de 3 a 12 años (3 tamaños según edad)	Niños que no presenten síntomas	Uso individual	Pueden ser reutilizables o de un solo uso
QUIRURGICA		A partir de 3 años	De elección si los niños presentan síntomas	Uso individual	No utilizar por tiempos superiores a 4 horas

1. Recomendaciones_mascarillas_ambito_comunitario.pdf [Internet]. [citado 29 de agosto de 2020].

Disponible en:

https://www.msrebs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Recomendaciones_mascarillas_ambito_comunitario.pdf

2. Especificacion_UNE_0064-2_mascarillas_higienicas_no_reutilizables_uso_ninos.pdf [Internet]. [citado 29 de agosto de 2020]. Disponible en: https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/GuiaFabricacionEPIs/Mascarillas%20higienicas.%20Especificacion%20UNE%20Mascarillas%20higienicas%20no%20reutilizables/2-Especificacion_UNE_0064-2_mascarillas_higienicas_no_reutilizables_uso_ninos.pdf

3. Propuestas_aep_para_uso_mascarillas_en_ninos-_25_mayo_2020.pdf [Internet]. [citado 29 de agosto de 2020]. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/propuestas_aep_para_uso_mascarillas_en_ninos-_25_mayo_2020.pdf

4. 030520-gui-a-compra-mascarillas.pdf [Internet]. [citado 29 de agosto de 2020]. Disponible en: <https://www.65ymas.com/uploads/s1/35/65/58/030520-gui-a-compra-mascarillas.pdf>