

MENÚ ESCOLAR: NOVIEMBRE 2021

CEIP MANUEL RESPINO

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		1 DÍA DE TODOLOS SANTOS	2	3
			1º. Chícharos refogados 2º. Lombo de cerdo con arroz Postre: froita	1º. Puré de verduras 2º. Tortilla de patacas con ensalada Postre: pudín de froitas
6	7	8	9	10
1º. Arroz tres delicias 2º. Polo asado con ensalada Postre: froita	1º. Crema de cabaza 2º. Peituga de pavo con tallaríns Postre: froita	1º. Potaxe de garabanzos 2º. Pescada á galega con patacas e allada Postre: froita	1º. Calabacín rebozado 2º. Estofado de terneira con macarróns Postre: froita	1º. Sardiñas con tomate 2º. Paella mixta Postre: plátano con chocolate
13	14	15	16	17
1º. Espárragos con mahonesa 2º. Arroz á cubana Postre: froita	1º. Xudías verdes salteadas 2º. Carne ao caldeiro con pataca cocida Postre: froita	1º. Pizza de atún 2º. Peituga de pavo con pisto Postre: froita	1º. Ensalada de garabanzos 2º. Fideuá de pescado Postre: froita	1º. Luras rebozadas 2º. Repolo con patacas, chourizo e allada Postre: natillas
20	21	22	24	25
1º. Lentellas estofadas 2º. Empanada de bonito con ensalada Postre: froita	1º. Tortilla de espinacas 2º. Espaguetis á boloñesa Postre: froita	1º. Fabas con verduras 2º. Palometa en salsa Postre: froita	1º. Crema de porros 2º. Fideos con carne Postre: froita	1º. Sopa de cocido 2º. Cocido Postre: iogur
27	28	29	30	
1º. Espinacas á crema 2º. Peituga de polo con arroz Postre: froita	1º. Crema de chícharos 2º. Lasaña de atún Postre: froita	1º. Crema de cenouras 2º. Guiso de luras con patacas Postre: froita	1º. Coliflor gratinada 2º. Albóndigas en salsa con espaguetis Postre: froita	