

# Menú Decembro

(Curso 2022-2023)

## LUNS

## MARTES

## MÉRCORES

## XOVES

## VENRES

Gluten



Ovo



Peixe



Cacahuete



Soia



Froitos de Cáscara



Leite



Moluscos



Crustáceos

1

Revolto de seta ao allo

Polo asado/pataca

Froita

2

Sopa de estrelas

Pescado á prancha/ensalada

Iogur

5

Crema de espárragos e porro

Macarróns/carne e tomate triturado natural

Froita

6

FESTIVO

7

Arroz 3 delicias

Bacalao en salsa verde

Froita

8

FESTIVO

9

Crema de xudías

Fideuá

Froita

12

Chícharos salteados/pavo

Tortilla de pataca e calabacín

Froita

13

Ensalada/sardiñas

Luras/arroz

Iogur

14

Crema de cabaza

Empanada

Froita

15

Lentellas vexetais

Salmón/guarnición

Froita

16

Revolto de espinacas

Polo crocante/puré de pataca

Froita

19

Crema de coliflor

Filete/arroz

Froita

20

Potaxe de fabas

Pescado/verduras asadas

Froita

21

Caldo

Lomo/tomate

Froita

22

Croquetas

Pizza

Postre Navideño



**NOTA:** Estes menús poden variar debido a imprevistos de última hora que afecten ao funcionamento do servizo do comedor