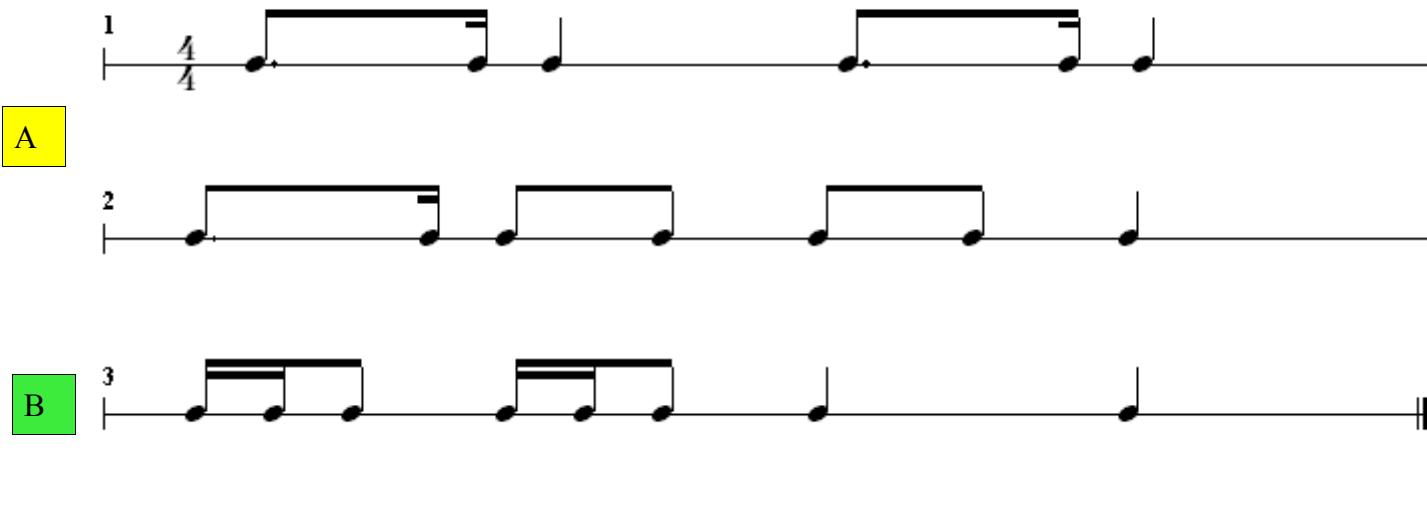


Rirmo corporal 1



1º Palmada
2º Palmada dereita sobre o peito
3º Palmada man esquerda sobre peito
4º repetir 1º 2º 3º dúas veces.
5º palmada man dereita na cintura
6º palmada man esquerda na cintura,
7º patada pé direiro sobre chan
8º patada pé esquierdo sobre chan.
9º repetir a cambiar os pasos 7º e 8º
por paso lateral dereita. Nas seguintes
repeticións paso lateral esquierdo, logo
paso adiante, paso atrás.

B

1º.Palmada dereira sobre muslo dereiro.
2º.Dorso da man dereita sobre palma da
man esquerda.
3º. 1º paso.
4º repetir os mesmos pasos, agora coa man esquerda.
5º 1º paso.
6º Pitos