

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

CURSO 2023-24

OUTUBRO

<p><u>LUNS 2</u> Crema de tempada Estofado de pavo con pataca Froita</p>	<p><u>MARTES 3</u> Lentellas vexetais Arroz con pisto Froita</p>	<p><u>MÉRCORES 4</u> Brócoli con allada Macarróns con carne Froita</p>	<p><u>XOVES 5</u> Ovos recheos Caldeirada de peixe logur</p>	<p><u>VENRES 6</u> Ensalada variada Costela ao forno con pataca panadeira Froita</p>
<p><u>LUNS 9</u> Menestra de verduras Lasaña de carne Froita</p>	<p><u>MARTES 10</u> Chícharos con xamón Filete de porco con pataca cocida Froita</p>	<p><u>MÉRCORES 11</u> Sopa Tortilla de pataca con salsa de tomate natural Froita</p>	<p><u>XOVES 12</u> FESTIVO</p>	<p><u>VENRES 13</u> Ensalada variada Polo asado con pataca Froita</p>
<p><u>LUNS 16</u> Ensalada de pasta Carne asada con guarnición Froita</p>	<p><u>MARTES 17</u> Lentellas vexetais Paella de peixe Froita</p>	<p><u>MÉRCORES 18</u> Ensalada variada Ovos estrelados con patacas Froita</p>	<p><u>XOVES 19</u> Ensaladilla Peixe ao forno con verduras asadas logur</p>	<p><u>VENRES 20</u> Ensalada variada Guiso de tenreira Froita</p>
<p><u>LUNS 23</u> Menestra de verduras Espagete á bolognesa Froita</p>	<p><u>MARTES 24</u> Ensalada de garavanzos e aguacate Arroz con verduras Froita</p>	<p><u>MÉRCORES 25</u> Crema de tempada Tortilla de espinaca con tomate Froita</p>	<p><u>XOVES 26</u> Sopa Guiso de choupa logur</p>	<p><u>VENRES 27</u> Brócoli con allada Raxo con patacas Froita</p>
<p><u>LUNS 30</u> Menestra de verduras Pizza Froita</p>	<p><u>MARTES 31</u> Caldo Cocido Froita</p>			

Este menú pode verse modificado por circunstancias alleas de última hora

Director do centro: D. José Manuel García Villar

Encargada do comedor: Dna. Susana Couso Sánchez