

## **MENÚ COMEDOR ESCOLAR**

CURSO 2022-23

**NOVEMBRO**

	<b><u>MARTES 1</u></b>  <b>FESTIVO</b>	<b><u>MÉRCORES 2</u></b> Crema de tempada Espaguete á bolognesa Froita	<b><u>XOVES 3</u></b> Menestra de verduras Caldeirada de peixe logur	<b><u>VENRES 4</u></b> Caldo Cocido Froita
<b><u>LUNS 7</u></b> Empanada de atún Arroz con verduras Froita	<b><u>MARTES 8</u></b> Crema de tempada Ovos con chourizo e pataca cocida. Froita	<b><u>MÉRCORES 9</u></b> Brócoli con allada Macarróns con carne Froita	<b><u>XOVES 10</u></b> Potaxe con garavanzos Peixe con tomate logur	<b><u>VENRES 11</u></b> Pastel de verduras Polo asado con patacas fritidas Froita
<b><u>LUNS 14</u></b> Ovos con bechamel Macarróns con atún, gambas e queixo Froita	<b><u>MARTES 15</u></b> Crema de tempada Lasaña de atún Froita	<b><u>MÉRCORES 16</u></b> Sopa Guiso de carne Froita	<b><u>XOVES 17</u></b> Crema de tempada Calamares á romana con ensalada logur	<b><u>VENRES 18</u></b> Lentellas Arroz con verduras Froita
<b><u>LUNS 21</u></b> Sopa Pavo ao forno con guarnición Froita	<b><u>MARTES 22</u></b> Sardinillas con tomate Fabada Froita	<b><u>MÉRCORES 23</u></b> Brócoli con allada Ovos estrelados con arroz Froita	<b><u>XOVES 24</u></b> Crema de tempada Guiso de choupa logur	<b><u>VENRES 25</u></b> Coliflor con bechamel Tenreira con guarnición Froita
<b><u>LUNS 28</u></b> Menestra de verduras Pizza Froita	<b><u>MARTES 29</u></b> Lentellas vexetais Milanesa con arroz Froita	<b><u>MÉRCORES 30</u></b> Sopa Tortilla de pataca con salsa de tomate natural Froita		

**Este menú pode verse modificado por circunstancias alleas de última hora**

**Director do centro: D. José Manuel García Villar**

**Encargada do comedor: Dna. Susana Couso Sánchez**