

LUNS					MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
01/04/2024					02/04/2024				03/04/2024				04/04/2024				05/04/2024			
VACACIONS SEMANA SANTA					LENTELLAS GUIADAS				CREMA VEXETAL				ESPIRAIS CON TOMATE				SOPA DE AVE			
					TORTILLA DE PATACA				PAELLA DE POLO E VERDURAS				GARAVANZOS CON BACALAO				LOMBO ADUBADO EN SALSA DE PEMENTOS			
					TOMATE NATURAL												XARDIÑEIRA DE VERDURAS			
					LARANXA				KIWI				IOGUR				PLATANO			
					Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
					786,87	31,45	26,82	98,06	595,46	22,15	19,16	84,71	752,82	28,41	24,14	134,77	607,02	20,07	21,88	63,96
					% VET	16%	31%	50%	% VET	15%	29%	57%	% VET	15%	29%	72%	% VET	13%	32%	42%
08/04/2024					09/04/2024				10/04/2024				11/04/2024				12/04/2024			
CHÍCHAROS CON XAMÓN					SOPA DE FIDEOS				CALDO DE GRELOS				LENTELLAS VEXETAIS				ENSALADA TROPICAL			
TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS					RABAS				GUIZO DE PORCO CON PATACAS				POLO STROGONOFF				FIDEOS GUIADOS CON ATÚN			
					ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE								ARROZ							
MAZA					LARANXA				PERA				KIWI				IOGUR			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	
581,3	21,88	22,45	56,2	535,75	18,71	19,17	70,27	562,73	21,23	20,02	54,71	722,72	27,06	24,01	95,7	723,97	30,82	27,58	97,62	
% VET	15%	35%	39%	% VET	14%	32%	52%	% VET	15%	32%	39%	% VET	15%	30%	53%	% VET	17%	34%	54%	
15/04/2024					16/04/2024				17/04/2024				18/04/2024				19/04/2024			
CREMA DE CABACIÑA					GARAVANZOS ESTUFADOS				SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS				CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL				CALDO VEXETAL			
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL					TORTILLA DE ATÚN				ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE				PESCADA A GALEGA				XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO			
					ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS				ARROZ				BRECOL O VAPOR (con pataca)				PATACAS GUIADAS			
PERA					PLATANO				MAZA				IOGUR				KIWI			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	
651,3	25,07	21,15	122,7	779,51	26,86	29,3	96,11	656,09	18,34	27,7	80,99	733,63	28,15	23,19	109,46	579,55	22,44	21,16	60,07	
% VET	15%	29%	75%	% VET	14%	34%	49%	% VET	11%	38%	49%	% VET	15%	28%	60%	% VET	15%	33%	41%	
22/04/2024					23/04/2024				24/04/2024				25/04/2024				26/04/2024			
SOPA DE CABELLIN					FABAS ESTUFADAS				CREMA CAMPEIRA				GARAVANZOS CON ESPINACAS				TALLARINS SALTEADOS CON CHAMPIÑONS			
FILETE DE PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA					FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				FIDEUA DE POLO				TORTILLA DE PATACA				XARDA A MARIÑEIRA			
ARROZ CON VERDURAS					PATACAS COCIDAS								TOMATE NATURAL				ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA			
PERA					KIWI				PLATANO				IOGUR				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	
582,83	21,53	15,17	76,11	741,69	28,76	28,47	107,76	588,84	21,67	20,17	80,64	742,66	28,1	28,82	105,86	763,41	28,66	25,06	98,53	
% VET	15%	23%	52%	% VET	16%	35%	58%	% VET	15%	31%	55%	% VET	15%	35%	57%	% VET	15%	30%	52%	
29/04/2024					30/04/2024				01/05/2024				02/05/2024				03/05/2024			
CREMA DE CABAZA					ENSALADILLA CON OVO RELADO															
POLO AS FINAS HERBAS					XURELO O FORNO															
PATACAS GUIADAS					ESPIRAIS SALTEADOS															
IOGUR					MAZA															
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC													
734,37	28,41	26,98	85,08	691,54	24,69	26,27	64,17													
% VET	15%	33%	46%	% VET	14%	34%	37%													