


LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
29/01/2024				30/01/2024				31/01/2024				01/02/2024				02/02/2024			
												GARAVANZOS CON ESPINACAS				SOPA DE VERDURAS			
												ATUN GUISADO CON FIDEOS				GUIZO DE PORCO CON PATACAS			
												PLATANO				PERA			
												Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
												742,24	25,09	26,9	120,43	541,06	21,29	20,02	44,1
												% VET	14%	33%	65%	% VET	16%	33%	33%
05/02/2024				06/02/2024				07/02/2024				08/02/2024				09/02/2024			
LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO				CREMA DE COLIFLOR E MAZA				SOPA DE FIDEOS				CREMA CAMPEIRA				SOPA DE COCIDO			
POLO ASADO				PESCADA EN SALSA DE PORROS				LOMBO NATURAL ASADO				XURELO EN SALSA DE LIMÓN				COCIDO			
MINESTRA				CODIÑOS SALTEADOS				ARROZ CON VERDURAS				PATACAS GUISADAS							
KIWI				PLATANO				IOGUR				MANDARINA				MAZA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
774,37	30,83	25,36	84,19	543,4	20,77	12,54	78,39	593,37	21,5	22,14	67,1	641,84	24,56	23,37	77,7	653,8	29,18	26,34	64,42
% VET	16%	29%	43%	% VET	15%	21%	58%	% VET	14%	34%	45%	% VET	15%	33%	48%	% VET	18%	36%	39%
12/02/2024				13/02/2024				14/02/2024				15/02/2024				16/02/2024			
												CREMA DE CENORIA				SOPA DE FIDEOS			
VACACIONS DE ENTROIDO				VACACIONS DE ENTROIDO				VACACIONS DE ENTROIDO				POLO O ALLO				ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE			
												ARROZ				PATACAS GUISADAS			
												MAZA				PLATANO			
												Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
												623,11	24,51	19,21	82,48	646,76	18,94	25,76	82,06
												% VET	16%	28%	53%	% VET	12%	36%	51%
19/02/2024				20/02/2024				21/02/2024				22/02/2024				23/02/2024			
CREMA DE VERDURAS				SOPA FLORENTINA CON FIDEOS				CHICHAROS CON XAMÓN				TALLARINS CON CHAMPIÑONS				CALDO VEXETAL			
RAGOUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS				SAN PEDRO O FORNO				TORTILLA DE PATACA				PESCADA A MARIÑEIRA				XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO			
				PATACA O VAPOR				ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA				COLIFLOR SALTEADA				ARROZ			
IOGUR				MANDARINA				KIWI				PERA				MAZA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
694,7	25,72	24,4	76,99	527,43	21,41	16,26	79,43	638,23	24,61	24,09	67,69	656,43	23,76	19,81	105,68	700,82	28,49	23,17	82,28
% VET	15%	32%	44%	% VET	16%	28%	60%	% VET	15%	34%	42%	% VET	14%	27%	64%	% VET	16%	30%	47%
26/02/2024				27/02/2024				28/02/2024				29/02/2024				01/03/2024			
SOPA DE CABELLIN				FABAS GUISADAS				CREMA CAMPEIRA				GARAVANZOS ESTUFADOS							
PESCADA EN SALSA CEDEIRESA				LOMBO ADUBADO				FIDEUA DE POLO				TORTILLA DE PATACA							
XARDIÑEIRA				PATACAS ASADAS								TOMATE NATURAL							
LARANXA				PLATANO				PERA				IOGUR							
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC				
591,81	21,82	19,6	60,9	679,1	26,02	19,93	96,2	588,84	22,67	20,17	80,64	675,91	25,24	24,12	92,64				
% VET	15%	30%	41%	% VET	15%	26%	57%	% VET	15%	31%	55%	% VET	15%	32%	55%				