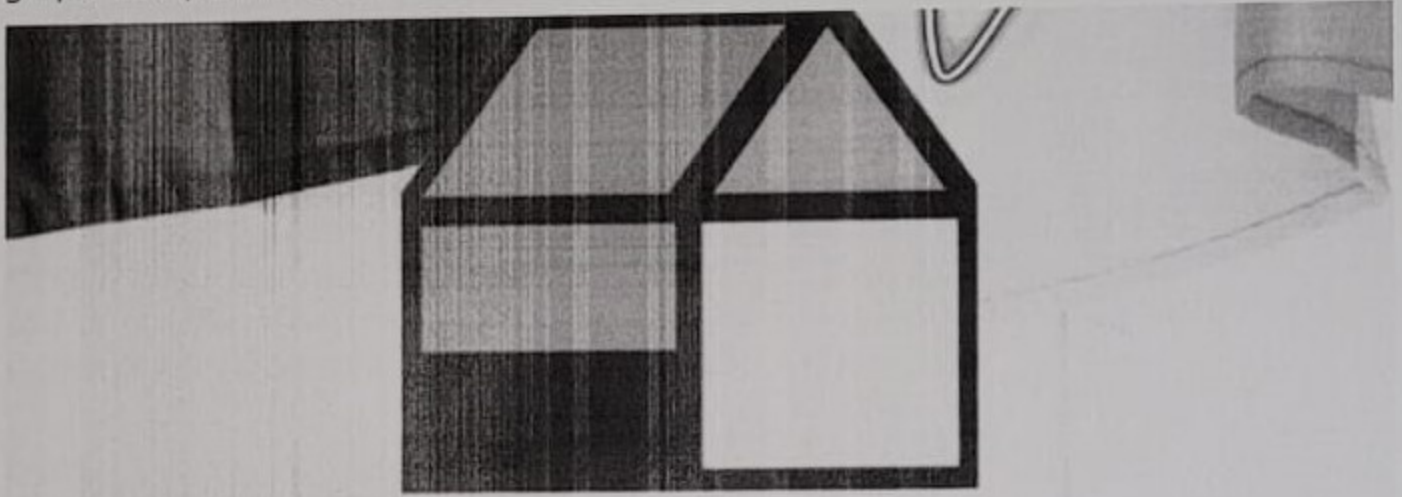


Outros recursos de interes da CONCELLARÍA DE IGUALDADE, BENESTAR SOCIAL E PARTICIPACIÓN CIDADÁ

Espazo Diverso: www.coruna.gal/igualdade/gl/servizos/espazo-diverso
Atención persoal, xurídica e psicolóxica a persoas LGTBQI. Actividades puntuais e grupos de apoio mutuo.



ESPAZO MUNICIPAL DAS DIVERSIDADES SEXUAIS E IDENTIDADES DE XÉNERO

HORARIO DE LUNS A VENRES DE 10:00-13:30 E 17:00-20:30*

**Consultar horario de verán na web*

espazodiverso@coruna.gal
981 189 889

Centro cívico Cidade Vella
Rúa Veeduría, 2

Espazos TEU: www.coruna.gal/participacion/gl/teus-espazos-abertos

*Espazos para o uso público, aberto e múltiple no **Faro de Oza** e **Mesoiro** (TEUs Ribeira Sacra). Poden solicitarse para facer unha xuntanza, celebración, reunión familiar, actividade formativa, social ou cultural.*

Consultar a dispoñibilidade (trimestral) e solicitude no rexistro municipal ou sede electrónica cun mínimo de 15 días naturais de antelación

Servizo Municipal do Voluntariado: www.coruna.gal/participacion/gl/voluntariado

Voluntariado en servizos municipais e información sobre dereitos e deberes das persoas voluntarias e das entidades de voluntariado da cidade

Dispón dun punto de atención presencial, atendido pola Plataforma Coruñesa do Voluntariado, en:

Espazo Solidario

Baixo Mirador Paseo das Pontes s/n (15010 - A Coruña)

Tel.: 652 547 925 - correo-e: pcvoluntariado@gmail.com

Horario de atención: martes e xoves de 17:00 a 19:00 h.

RECURSOS, SERVIZOS E PROGRAMAS DOS ESPAZOS DE INFORMACIÓN XUVENIL

AUTOINFORMACIÓN:

- **Web:** principal canal de difusión de información, organizada por seccións, algunhas con información xeral e permanente, e outras con información perecedeira (*NON PERDAS e CONVOCATORIAS*)
www.coruna.gal/informacionxjuvenil
- **Redes Sociais:**
<https://www.facebook.com/mocidadecoruna>
<https://twitter.com/MocidadeCoruna>
- **Subscrición a boletíns:** recepción semanal de información actualizada por correo-e. Inscrición en:
www.coruna.gal/informacionxjuvenil/gl/conecenos/comunicate/subscricions

INFORMACIÓN E ASESORAMENTO:

- **Información persoal e telefónica:** EIX Fórum + EIX Ágora + EIX Cidade Vella

- Información telemática

- ✓ correo-e cmix@coruna.gal
- ✓ formulario de contacto
www.coruna.gal/informacionxjuvenil/gl/conecenos/comunicate/contanos
- ✓ whatsapp/telegram: 606 36 23 66

- Asesorías especializadas:

• **Servizo de Asesoramento Educativo e Profesional:**

- ✓ oferta educativa, admisión a estudos, probas de acceso e probas libres, bolsas e axudas, formación para o emprego, oposicións, ...

• **Servizo de Asesoramento de Iniciativas Xuvenís**

- ✓ asociacionismo, subvencións, voluntariado, ...

• **Servizo de Orientación legal para a Xuventude**

- ✓ vivenda, dereitos, trámites legais, ...

• **Servizo de Información sobre Turismo Xuvenil**

Información e asesoramento sobre actividades de lecer, viaxes e turismo xuvenil:

- ✓ programas de lecer e tempo libre, campamentos, campos de voluntariado, transportes (interrail), aloxamento (albergues), turismo activo, cursos de idiomas no estranxeiro, programas europeos (Erasmus+, Corpo Europeo de Solidariedade), carnés para a mocidade...

PROGRAMAS:

- **Antenas de Información Xuvenil** en centros educativos
- **Viaxeteca:** Préstamo de guías de viaxes a persoas socias das bibliotecas municipais (**EIX Ágora**)
- **Caixa de Recursos (EIX Fórum Metropolitano)**

OUTROS SERVIZOS DA ÁREA DE MOCIDADE:

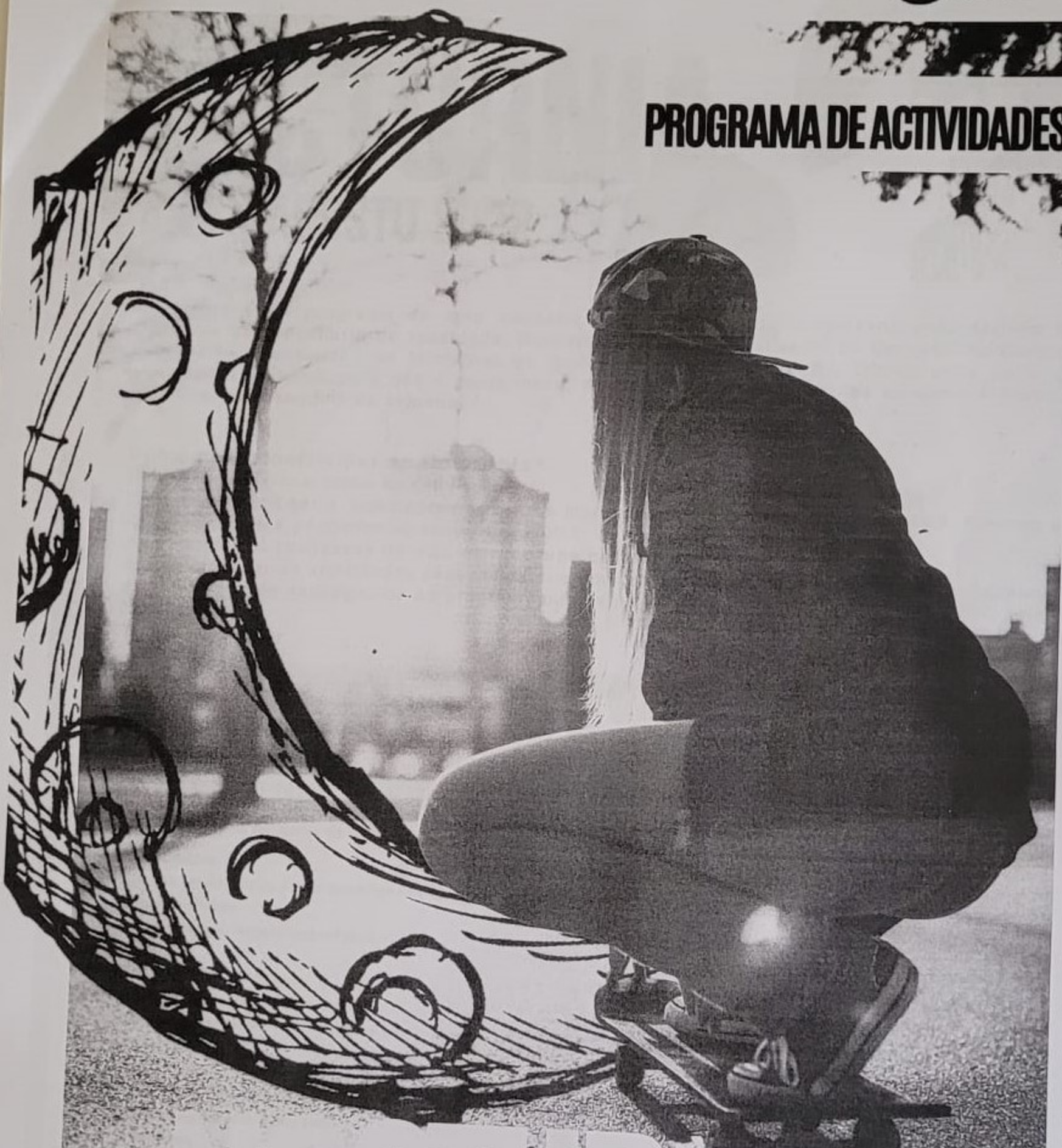
LOCAIS DE ENSAIO (idade mínima: 12 anos): <http://locaisdensaio.blogspot.com>

ESPAZO XUVENIL REMANSO no barrio de Catro Camiños: www.coruna.gal/mocidade

#VOLVENOCTURNIA



PROGRAMA DE ACTIVIDADES



NOCTURNIA PRIMAVERA - VERÁN

www.coruna.gal/nocturnia



@NOCTURNIACORUNA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



MINISTERIO
DE SANIDAD

INFORMACIÓN
DE SANIDAD

CONSÚLTANOS

<http://xuventude.xunta.es/querote-mais>

647 018 752

querotemais.videochamada



@querotemais



@querotemais



querote_mais

Querote+

CONTIGO, ESTEAS ONDE ESTEAS

Centro de Información e Asesoramento para a Mocidade
GRATUÍTO - ANÓNIMO - CONFIDENCIAL

Querote+

Xacobeo 2021

XUNTA DE GALICIA

XUNTA DE GALICIA

QUE PODEMOS CONSULTAR NOS CENTROS QUÉROTE+?

SEXUALIDADE E AFECTIVIDADE

- Non sei se me gustan os rapaces ou as rapazas, como podo facer para sabelo?
- A miña parella non quere empregar preservativo e teño medo a quedar embarazada.

TEST DE EMBARAZO

- En Querote+ facedes test de embarazo? Gratis?
- A partir de que día podo facerme un test de embarazo?

PROBA RAPIDA VIH

- Cando podo realizar a proba rápida do VIH?
- Como se transmite o VIH?

CONVIVENCIA

- As miñas amigas están desgustadas porque paso menos tempo con elas dende que teño mozo e non sei que facer.
- Como fago para axudar un amigo? Uns rapaces métese con el a diario.

USO DAS TIC

- A miña parella enfádase cando non respondo inmediatamente ao whatsapp, estou agobiada.
- Os meus pais non entenden que necesito o móbil para estar conectado, como llo explico?

IMAXE CORPORAL E AUTOESTIMA

- Teño moitos complexos, como fago para sentirme ben conmigo mesmo?
- Non me gusta o que á maioría, e sintome mal, sinto que non encaixo.

DROGAS

- Os meus amigos non entenden que eu non quero beber alcol e sintome presionado.
- Creo que a miña filla está fumando porros, como podo falar con ela deste tema?

Centros Querote+

A Coruña	Avenida Linares Rivas 28, 8	981 223 913
Lugo	Complexo Xuvenil LUG II Rúa Pintor Corredoirs 4	982 241 732
Santiago	Rúa Ramón Piñeiro, 19	881 997 613
Ourense	Rúa Ceiso Emilio Ferreiro 27 4	988 231 470
Vigo	Rúa Ferrería 41	986 095 977



INFORMACIÓN E ASESORAMENTO

- Sexualidade
- Anticoncepción e ITS
- Estima corporal
- Habilidades persoais
- E moito máis!



REALIZACIÓN DE PROBAS

- Test de embarazo
- Proba rápida do VIH en fluído oral



FORMACIÓN PRESENCIAL OU VIRTUAL

- Mocidade
- Familias
- Profesionais
- Colectivos específicos



DISPENSACIÓN

- Preservativos masculinos, femininos
- o bandas de látex



PARTICIPACIÓN

- Campañas de sensibilización social

PROGRAMAS DE LECER E TEMPO LIBRE:

ORGANIZADOS POLA **ÁREA DE MOCIDADE:** www.coruna.gal/mocidade

- **NOCTURNIA:** actividades de lecer para as fins de semana (12 a 30 anos)
- **NEO:** actividades de lecer por semana durante o verán (12 a 17 anos)
- **CAMPAMENTOS DE VERÁN** para a mocidade (12 a 17 anos)

OUTROS PROGRAMAS DE LECER E TEMPO LIBRE MUNICIPAIS:

Área de Benestar Social: www.coruna.gal/serviciossociales

Actividades puntuais + talleres infantís+mocidade + campamentos en Centros Cívicos Municipais (*de 4 a 12 anos*) e campamentos tradicionais (*de 8 a 16 anos*)

Área de Cultura: www.coruna.gal/cultura

Talleres infantís + campamentos en Ágora e Fórum (*de 4 a 12 anos*)

Servizo Municipal de Deportes: www.coruna.gal/deportes

Escolas deportivas municipais + Actividades de verán + Cursos trimestrais de golf

Museos científicos: www.coruna.gal/mc2

Obradoiros e actividades puntuais + Actividades vacacionais (campamentos)

Bibliotecas municipais: www.coruna.gal/bibliotecas

Clubes e clubes de lectura infantís e xuvenís + actividades puntuais e obradoiros

PROGRAMAS DE LECER E TEMPO LIBRE DOUTRAS ADMINISTRACIÓN:

1. Deputación Provincial da Coruña

- CAMPAMENTOS deportivos de verán (*de 9 a 14 anos*)
- CAMPAÑA DE VELA: Actividades náuticas durante o verán (*de 9 e 18 anos*)
- CAMPAÑA DE NEVE: estadias en estación de montaña para esquiar (*de 12 a 15 anos*)

2. D.X. de Xuventude e Voluntariado

- ACCIÓN DE VERÁN:

- Campamentos de verán: *de 9 a 17 anos*
- Campamentos específicos para persoas con discapacidade: *de 11 a 45 anos*
- Minicampamentos "Coñece Galicia": *de 10 a 14 anos (de luns a venres)*
- Campos de voluntariado: *de 18 a 30 anos*
- Cesión do uso de instalacións xuvenís (*para realización de programas de ocio educativo e tempo libre (entidades ou grupos non asociados)*)

- PRIMAVERA XOVE / OUTONO XOVE: *programa con actividades formativas e de lecer para a mocidade galega durante as fins de semana en albergues xuvenís (de 14 e 17 anos e/ou de 18 a 30 anos)*

- VOLUNTARIADO MEDIOAMBIENTAL *en espazos naturais de Galicia (de 18 a 30 anos)*