



	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
LUNS	 <p>SEMANA SANTA</p> 	<p>22</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p><i>Xudías con allada</i> <i>Macarróns boloñesa</i> <i>Froita</i></p>
MARTES		<p>23</p> <p><i>Brócoli con ovo</i> <i>Salmón con arroz</i> <i>Xeado bio</i></p>	<p>30</p> <p><i>Ensalada variada</i> <i>Marraxo salteado con patacas</i> <i>logur</i></p>
MÉRCORES		<p>24</p> <p><i>Crema de cabaciña</i> <i>Lombo adubado con ensalada</i> <i>Froita</i></p>	
XOVES		<p>25</p> <p><i>Lentellas</i> <i>Atún en salsa con patacas</i> <i>logur</i></p>	
VENRES		<p>26</p> <p><i>Ensalada rusa</i> <i>Polo asado con améndoas</i> <i>Froita</i></p>	

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
LUNS		6 <i>Crema de cenoria</i> <i>Lombo asado con minestra</i> <i>Froita</i>	13 <i>Brócoli con ovo</i> <i>Raviolis de carne</i> <i>Froita</i>	20 NON LECTIVO CONSELLO ESCOLAR	27 <i>Ensalada de pasta</i> <i>Tenreira estufada</i> <i>Froita</i>
MARTES		7 <i>Fabada vexetal</i> <i>Caldeirada de xuliana</i> <i>logur</i>	14 <i>3ª Posición votación</i> <i>Arroz con chipiróns</i> <i>logur</i>	21 <i>Coliflor con chourizo</i> <i>Paella de marisco</i> <i>logur</i>	28 <i>Xudías con allada</i> <i>Guiso de luras</i> <i>Froita</i>
MÉRCORES	1 FESTIVO 	8 <i>Empanada de atún</i> <i>Xamón asado con minestra</i> <i>Froita</i>	15 <i>Espinacas con atún</i> <i>2ª Posición votación</i> <i>Froita</i>	22 <i>Minestra con ovo</i> <i>Albóndegas en salsa</i> <i>Froita</i>	29 <i>Sopa de fideos</i> <i>San Xacobe con ensalada</i> <i>logur</i>
XOVES	2 <i>Sopa da horta</i> <i>Guiso de carne</i> <i>Froita</i>	9 <i>Croquetas de xamón</i> <i>Fideuá de marisco</i> <i>Froita</i>	16 <i>Lentellas</i> PRATO GAÑADOR <i>Bola Larpeira</i>	23 <i>Pasta con tomatiños</i> <i>Pescada en salsa verde</i> <i>logur</i>	30 <i>Arroz con verduras</i> <i>Bacallau con tomate</i> <i>Froita</i>
VENRES	3 <i>Ensalada de arroz</i> <i>Pescada á romana</i> <i>Froita</i>	10 <i>Ensalada</i> <i>“O Bosque Animado”</i> <i>Callos á galega</i> <i>logur</i>	17 	24 <i>Ensalada variada</i> <i>Churrasco con patacas</i> <i>Froita</i>	31 <i>Zamburiñas con xamón</i> <i>Polo asado con verduras</i> <i>logur</i>

CEIP WENCESLAO FERNÁNDEZ FLÓREZ “A VOLTA AO MUNDO GASTRONÓMICA” XUÑO DO 2019

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	
LUNS	3 <i>Biryani</i> <i>Polo ao curry</i> <i>Dahi</i> <i>(India)</i>	10 <i>Roliños de primavera</i> <i>Chow mei</i> <i>Arroz con leite oriental</i> <i>(China)</i>	17 <i>Salade Niçoise</i> <i>Quiche Lorraine</i> <i>Poire Belle-Hélène</i> <i>(Francia)</i>	
MARTES	4 <i>Poutine</i> <i>Saumon à la bosc</i> <i>Froita</i> <i>(Canadá)</i>	11 <i>Kartoffelsalat</i> <i>Hamburger Pannfisch</i> <i>Strudel</i> <i>(Alemaña)</i>	18 <i>Klar Suppe</i> <i>Fiskefrikadeller</i> <i>Frugtsatal</i> <i>(Países Nórdicos)</i>	
MÉRCORES	5 <i>Sushi variado</i> <i>Polo teriyaki</i> <i>Dorayaki</i> <i>(Xapón)</i>	12 <i>Couscous Tabouleh</i> <i>Tajine de tenreira</i> <i>Ma'amoul</i> <i>(Marrocos)</i>	19 <i>Sancocho</i> <i>Pabellón criollo</i> <i>Arepitas dulces</i> <i>(Venezuela)</i>	
XOVES	6 <i>Baked beans</i> <i>Fish and chips</i> <i>Plumcake</i> <i>(Reino Unido)</i>	13 <i>Feijoada</i> <i>Bacalhau a bras</i> <i>Gelatina de morango</i> <i>(Portugal)</i>	20 <i>Guacamole con totopos</i> <i>Burritos de polo e verduras</i> <i>Mazatli xocolatl</i> <i>(México)</i>	
VENRES	7 <i>Cesar salad</i> <i>Cheese Burger</i> <i>Apple crisp</i> <i>(EEUU)</i>	14 <i>Zahra bi Laban</i> <i>Pita falafel</i> <i>Laben</i> <i>(Siria)</i>	21 <i>Insalata Capresse</i> <i>Pizza</i> <i>Gelato</i> <i>(Italia)</i>	

BOAS VACACIÓNS!



“A VOLTA AO MUNDO GASTRONÓMICA”

<p>Biryani – Arroz basmati con ovo cocido. Polo ao curry – Polo en prebe especiado de leite de coco. Dahi – logur indio.</p> 	<p>Feijoada – Guiso de fabas negras con touciño entrefebrado. Bacallau à brás – Revolto de ovo, pataca e bacallau.</p> 
<p>Poutine – Patacas fritidas con prebe de carne e queixo fundido. Saumon à la bosc – Salmón adubado con allo e limón ao forno.</p> 	<p>Zahra bi Laban – Coliflor con salsa de iogur e sésamo. Pita falafel – Bocado de hamburguesa vexetal Laben – logur azucrado</p> 
<p>Sushi – Rolos de arroz recheos de surimi, tortilla, e aguacate. Polo teriyaki – Peituga de polo asada en salsa. Dorayaki – Biscoitos</p> 	<p>Salade Niçoise – Ensalada mixta con mazás e noces. Quiche lorraine – Pastel de ovos e carne Poire Belle-Hélène – Peras en xarope con salsa de chocolate.</p> 
<p>Baked beans – Xudías ou fabas pintas con salsa de tomate. Fish and chips – Pescada á romana con pataca frita. Plumcake – Biscoito con froitas.</p> 	<p>Klar suppe – Sopa con carne e verdura. Fiskefrikadeller – Albóndegas de peixe con patacas. Frugtsatal – Natillas con macedonia de froitas.</p> 
<p>Cesar salad – Ensalada cunha salsa maionesa, queixo e pan frito. Cheeseburger – Hamburguesa de tenreira con queixo. Apple crisp – Mazá asada con biscoito crocante.</p> 	<p>Sancocho – Sopa de verduras. Pabellón criollo – Prato composto por arroz, fabas e carnes asadas. Arepitas dulces – Tortas doces de millo fritidas.</p> 
<p>Roliños de primavera – Masa frita rechea de verduras. Chow mei – Fideos con carne, gambas e verduras</p> 	<p>Guacamole con totopos – Puré de aguacates con tortas de millo. Burritos de polo e verduras – Masa de trigo rechea de polo guisado. Mazatli xocolatl – Piña con cacao.</p> 
<p>Kartoffelsalat – Ensalada de pataca con maionesa. Hamburger Pannfisch – Peixe frito con gornición de verduras. Strudel – Torta de mazá asada.</p> 	<p>Insalata Caprese – Ensalada de queixo mozzarella e tomate. Gelato – Xeadado estilo italiano.</p> 
<p>Couscous Tabouleh – Paella de sémola de trigo con verduras. Tajine de tenreira – Guiso de carne. Ma'amoul – Galletas de dátiles, noces e pistachos.</p> 	

Resultado da votación dos vosos Pratos Favoritos : 1ª posición, Prato Gañador – Polbo á feira 2ª Posición – Tortilla con tomate 3ª Posición – Caldo galego