

**CEIP WENCESLAO FERNÁNDEZ FLÓREZ**  
**XANEIRO 2024**

	<b>2ª SEMANA</b>	<b>3ª SEMANA</b>	<b>4ª SEMANA</b>	<b>5ª SEMANA</b>
<b>LUNS</b>	8 Empanada de atún Carne guisada con verduras Carbón de Reis 1-7-8	15 Crema de cabaza Fideua de marisco Iogur bebíbel 2-4-7-12-14	22 Lentellas Arroz a banda Iogur 4-7-12	29 Chícharos con ovo Arroz con polo Iogur 3-7
<b>MARTES</b>	9 Coliflor con ovo Guiso de chipiróns Iogur 3-7-14	16 Repolo con ovo e allada Xamón asado en salsa Froita 3	23 Espinacas con ovo Macarróns con chourizo Froita 1-3-12	30 Patacas a rioxana Caldeirada de xuliana Iogur 4-7
<b>MÉRCORES</b>	10 Arroz con verduras Lombo adubado a prancha con cogomelos Froita 12	17 Arroz tres delicias Marraxo salteado con verduriñas Iogur 2-3-4-7-12	24 Crema de caldo Churrasco con ensalada Iogur 7	31 Crema de verduriñas Canelóns de atún Froita 1-3-4-7
<b>XOVES</b>	11 Lentellas Pescada con ensalada Iogur 4-7	18 Brócoli con atún Fabada asturiana Froita 4	25 Ravilolis a napolitana Salmón con verduras Iogur 1-3-4-7	
<b>VENRES</b>	12 Caldo galego Polo con cabaza asada Froita 12	19 Cuscús con verduriñas Filetes de polo empanados Froita 1	26 Minestra con bacon Tortilla Froita 3	

Lista de alérxenos alimentarios

1-Glute 2-Crustáceos 3-Ovo 4-Peixe 5-Cacahuete 6-Soia 7-Leite  
8-Froitos de casca 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Tremoceiro 14-Moluscos

**CEIP WENCESLAO FERNÁNDEZ FLÓREZ**  
**FEBREIRO 2024**

	<b>1ª SEMANA</b>	<b>2ª SEMANA</b>	<b>3ª SEMANA</b>	<b>4ª SEMANA</b>	<b>5ª SEMANA</b>
<b>LUNS</b>		5 Lentellas Paella de carne Froita 1-3-4	<b>ENTROIDO</b>	19 Brócoli con pavo Espaguetes con atún Froita 1-4	26 Revolto espinacas con pavo Pasta con atún Iogur 1-3-4-7
<b>MARTES</b>		6 Patacas bravas Atún a prancha en salsa Iogur bebíbel 4-7		20 Fabada vexetal Costelas asadas Iogur bebíbel 7	27 Caldo de castañas Empanada de carne Froita 1-3
<b>MÉRCORES</b>		7 Acelgas con gambas Pasta boloñesa Froita 1-2-12		21 Espinacas con chourizo Pescada a romana Froita 1-3-4	28 Crema de verduras Fabas con xiba Iogur 7-12-14
<b>XOVES</b>	1 Garavanzos con verduras Albóndegas en salsa Froita 1	8 Fabada vexetal Bacallau a sidra Iogur 4-7	15 Xudías con atún Carne richada Froita 4-12	22 Arroz con verduriñas Filetes rusos en salsa Froita 1-12	29 Sopa xuliana Lacón con grelos Froita 1
<b>VENRES</b>	2 Ensalada de pasta Filete de pavo a prancha Iogur 7	9 Sopa de cocido Cocido de Entroido Roscas de anís 1-3-7	16 Crema de verduriñas Ovos fritos con arroz Froita 3	23 Lentellas vexetais Marmitako Iogur 4-7	

Lista de alérxenos alimentarios

1-Glute 2-Crustáceos 3-Ovo 4-Peixe 5-Cacahuete 6-Soia 7-Leite  
8-Froitos de casca 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Tremoceiro 14-Moluscos

**CEIP WENCESLAO FERNÁNDEZ FLÓREZ**  
**MARZO 2024**

	<b>1ª SEMANA</b>	<b>2ª SEMANA</b>	<b>3ª SEMANA</b>	<b>4ª SEMANA</b>
<b>LUNS</b>		4 Mexillóns en salsa Blanqueta de tenreira Froita 7-14	11 Arroz 3 delicias Salmón con verduras Froita 2-3-4	18 Espinacas con gambas Pasta carbonara Froita 1-2-7
<b>MARTES</b>		5 Acelgas con atún Tortilla con tomate Froita 3-4	12 Ensalada morna de pasta Raxo de polo Froita 1-7	19 Crema de verduras Bacallau a vizcaina Iogur 4-7
<b>MÉRCORES</b>		6 Lentellas Paella de marisco Iogur 2-4-7-14	13 Ensalada variada Hamburguesa con patacas Froita 4	20 Ensalada de garavanzos Lombo de porco con salsa de queixo Froita 7-12
<b>XOVES</b>		7 Crema de caldo Berenxeas recheas Iogur 7-12	14 Macarróns con queixo Caldeirada de peixe Iogur 1-4-7	21 Zamburiñas ao forno Arroz con polo Froita 12-14
<b>VENRES</b>	1 Pasta con queixo Cazón en salsa verde Froita 1-4-7	8 Tallaríns con verduras Raia a prancha Froita 1-4	15 Brócoli con ovo Callos á galega Biscoito de mazá 1-3-7	22 Ensaladiña rusa Pan-pizza de xamón e queixo Xeadó 1-3-4-7

Lista de alérxenos alimentarios

1-Glute 2-Crustáceos 3-Ovo 4-Peixe 5-Cacahuete 6-Soia 7-Leite

8-Froitos de casca 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Tremoceiro 14-Moluscos