

## MENÚ SETEMBRO 2015

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			<b>10</b> Sopa de verduras Lasaña de carne Froita	<b>11</b> Ensalada mixta Polo ao aliño con cachelos Froita
<b>14</b> Crema de cenoria Macarróns con carne Froita	<b>15</b> Ensaladilla rusa Chuletas de porco con patacas fritas Xelatina	<b>16</b> Sopa de pasta Polbo á feira Iogur	<b>17</b> Ensalada de xoubas con tomate e olivas Polo con patacas ao forno Froita	<b>18</b> Lentellas Arroz á mariñeira Lácteo
<b>21</b> Sopa de pasta Churrasco con patacas e ensalada Froita	<b>22</b> Sopa de pescado Tortilla de patacas con ensalada de tomate Lácteo	<b>23</b> Fabada Filete de pescada con gornición (verduras salteadas) Froita	<b>24</b> Mexillóns ao vapor Polo con patacas á Xanceda Natillas	<b>25</b> Arroz á milanesa Salmón con pataca cocida e maionesa Tarta de queixo
<b>28</b> Sopa de fideos Estofado de carne con legumes Froita	<b>29</b> Ensalada mixta con ovo e atún Espaguete á boloñesa Xeado	<b>30</b> Xudías con xamón Luras con ensalada Froita		

## MENÚ OUTUBRO 2015

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			<b>1</b> Croquetas con queixo Filete á pipirrana Froita	<b>2</b> Menestra de verduras Fideos con ameixas Xelatina
<b>5</b> Crema de cenoria Macarróns con carne Froita	<b>6</b> Potaxe con espinacas Milanesa de polo con arroz Flan	<b>7</b> Caldo galego Filete de porco con patacas Froita	<b>8</b> Ensaladilla rusa Tortilla con ensalada de tomate Xelatina	<b>9</b> Ensalada mixta con atún e ovo Filete de pescada con verduras salteadas Froita
<b>12</b> <b>FESTIVO</b>	<b>13</b> Crema de verduras Polo, salsa de tomate e patacas cocidas Froita	<b>14</b> Ensalada de pasta Tortilla de patacas Froita	<b>15</b> Menestra de verduras Filete de porco con patacas cocidas Froita	<b>16</b> Grellos á galega Bacallao con arroz Lácteo
<b>19</b> Ensalada mixta Espaguetis á boloñesa Froita	<b>20</b> Sopa de pasta Churrascon con patacas e ensalada Lácteo	<b>21</b> Potaxe de verduras Luras á romana con patacas Froita	<b>22</b> Gazpacho Tortilla de patacas con ensalada Froita	<b>23</b> Xudías con xamón Pizza Arroz con leite
<b>26</b> Sopa de fideos Milanesa de polo con patacas asadas Iogur	<b>27</b> Xudías con chourizo e ovo Lasaña de carne Froita	<b>28</b> Ensalada mixta con ovo Merluza á romana con patacas cocidas Froita	<b>29</b> Crema de cenoria Guiso de carne Tarta de castañas	<b>30</b> <b>FESTIVO</b>

## MENÚ NOVEMBRO 2015

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>2</b> <b>FESTIVO</b>	<b>3</b> Ensalada mixta Milanesa con patacas Froita	<b>4</b> Ensalada de pasta Guiso de chipiróns Bizcoito	<b>5</b> Caldo galego Merluza á romana con arroz Flan	<b>6</b> Sopa de verduras Tenreira con patacas ao forno Froita
<b>9</b> Chicharos con patacas e xamón cocido Arroz con polo e luras Lácteo	<b>10</b> Coliflor ao forno con bechamel Lombo de porco con patacas fritas Froita	<b>11</b> Grellos á galega con pataca cocida Bacallao con arroz Lácteo	<b>12</b> Sopa de cocido Cocido Froita	<b>13</b> Emapanada de atún Luras con ensalada Froita
<b>16</b> Sopa xuliana Espagueti á boloñesa Lácteo	<b>17</b> Caldo Filetes rusos con patacas fritas Froita	<b>18</b> Lentellas Merluza á romana Froita	<b>19</b> Crema de verduras Polo, salsa de tomate e patacas cocidas Arroz con leite	<b>20</b> Mexillóns ao vapor Guiso de carne Froita
<b>23</b> Crema de verduras Filete de porco con patacas Froita	<b>24</b> Chicharos con xamón cocido Arroz con polo Froita	<b>25</b> Grellos á galega con pataca cocida Bacallao con arroz Lácteo	<b>26</b> Sopa de cocido Cocido Froita	<b>27</b> Ensalada mixta con atún e ovo Luras con patacas fritas Lácteo
<b>30</b> Menestra de verduras Macarróns con carne Froita				

## MENÚ DECEMBRO 2015

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
	<b>1</b> Coliflor con allada Calamares con patacas fritas Froita	<b>2</b> Salchichas Tortilla con ensalada de tomate Froita	<b>3</b> Crema Albóndegas con pataca cocida Froita	<b>4</b> Fabada Arroz á milanesa Lácteo
<b>7</b> Sopa de cuscús Polo frito con puré de patacas e verduras salteadas Froita	<b>8</b> <b>FESTIVO</b>	<b>9</b> Ensalada mixta Tenreira con pasta Froita	<b>10</b> Sopa de cocido Cocido Lácteo	<b>11</b> Grelos á galega con pataca cocida Bacallao con arroz Lácteo
<b>14</b> Macarróns gratinados Croquetas de polo con ensalada Flan	<b>15</b> Sopa xuliana Lasaña de carne Froita	<b>16</b> Salteado de champiñóns Merluza á galega Froita	<b>17</b> Langostinos Churrasco Postres de Nadal	<b>18</b> <b>XORNADA REDUCIDA</b>

## MENÚ XANEIRO 2016

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
<b>4</b> <b>NADAL</b>	<b>5</b> <b>NADAL</b>	<b>6</b> <b>NADAL</b>	<b>7</b> <b>Caldo de polo caseiro con estrelas</b> <b>Tenreira con patacas ao forno logur</b>	<b>8</b> <b>Xudías con bacon</b> <b>Paella mariñeira</b> <b>Froita</b>
<b>11</b> <b>Ensalada mixta</b> <b>Spaghetti á boloñesa</b> <b>Froita</b>	<b>12</b> <b>Lentellas</b> <b>Tortilla con ensalada</b> <b>Froita</b>	<b>13</b> <b>Brocoli salteado</b> <b>Soldaditos de Pavía con arroz branco</b> <b>Froita da tempada</b>	<b>14</b> <b>Vichyssoise</b> <b>Merluza á romana con patacas</b> <b>logur</b>	<b>15</b> <b>Mexillóns ao vapor</b> <b>Guiso de carne</b> <b>Froita</b>
<b>18</b> <b>Chícharos con xamón cocido</b> <b>Polo á Xanceda</b> <b>Flan</b>	<b>19</b> <b>Crema de cenoria</b> <b>Hamburguesa mixta con patacas chips</b> <b>Froita</b>	<b>20</b> <b>Potaxe de garbanzos</b> <b>Luras rebozadas con ensalada</b> <b>Froita</b>	<b>21</b> <b>Salteado de champiñóns</b> <b>Chuletas de pavo con arroz</b> <b>Iogur de Xanceda</b>	<b>22</b> <b>Sopa de fideos</b> <b>Estofado de tenreira</b> <b>Froita</b>
<b>25</b> <b>Coliflor con allada</b> <b>Macarróns con carte</b> <b>Froita</b>	<b>26</b> <b>Ensalada mixta</b> <b>Albóndigas ao forno con arroz</b> <b>Froita</b>	<b>27</b> <b>Sopa de verduras</b> <b>Polbo á feira con cachelos</b> <b>Froita</b>	<b>28</b> <b>Lentellas</b> <b>Escalope de tenreira</b> <b>Froita</b>	<b>29</b> <b>Fabada</b> <b>Marmitako</b> <b>Iogur</b>

## MENÚ FEBREIRO 2016

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>1</b> Menestra Espagueti á boloñesa logur	<b>2</b> Caldo galego Tortilla con salchichas Froita	<b>3</b> Crema de verduras Pescado frito con pataca cocida Biscoito caseiro	<b>4</b> Sopa de cocido Cocido Postre de carnaval	<b>5</b> <b>XORNADA REDUCIDA</b>
<b>8</b> <b>ENTROIDO</b>	<b>9</b> <b>ENTROIDO</b>	<b>10</b> <b>ENTROIDO</b>	<b>11</b> Coliflor con allada Xamón asado con patacas palla logur	<b>12</b> Crema parmetier Arroz con polo Froita
<b>15</b> Empanadillas de atún Churrasco con patacas Froita	<b>16</b> Chícharos con xamón Filetes rusos con cachelos Froita	<b>17</b> Lentellas Salmón ao forno en salsa logur	<b>18</b> Sopa caseira Alitas fritidas con ensalada Froita	<b>19</b> Pisto manchego Merluza á romana con pataca cocida logur
<b>22</b> Crema Estofado de tenreira logur ecolóxico	<b>23</b> Consomé de bicicletas Chuleta de cerdo á pipirrana Froita	<b>24</b> Brocolí con ovo Costela ao forno con gornición Froita	<b>25</b> Ensalada con atún Polo ao forno con patacas Froita	<b>26</b> Empanada de beicon Bacallao con arroz logur

## MENÚ MARZO 2016

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
<b>29</b> <b>Xudías salteadas</b> <b>Lombo adobado</b> <b>con patacas</b> <b>Froita</b>	<b>1</b> <b>Sopa ministrone</b> <b>Lasaña de carne</b> <b>Froita</b>	<b>2</b> <b>Caldo galego</b> <b>Peixe do día con</b> <b>ensalada</b> <b>Iogur</b>	<b>3</b> <b>Sopa de letras</b> <b>Hamburguesa</b> <b>de polo con</b> <b>patacas fritas</b> <b>Froita</b>	<b>4</b> <b>Fabada</b> <b>Fideos con</b> <b>ameixas</b> <b>Froita</b>
<b>7</b> <b>Brocoli con</b> <b>chourizo</b> <b>Macarróns con</b> <b>queixo e atún</b> <b>Froita</b>	<b>8</b> <b>Coliflor</b> <b>Nuggets de polo</b> <b>con ensalada de</b> <b>tomate</b> <b>Froita</b>	<b>19</b> <b>Sopa de cocido</b> <b>Cocido</b> <b>Froita</b>	<b>10</b> <b>Lentellas</b> <b>Pescado ao</b> <b>forno con aliño</b> <b>Iogur</b>	<b>11</b> <b>Sopa da avoa</b> <b>Pizza margarita</b> <b>Arroz con leite</b>
<b>14</b> <b>Crema de</b> <b>verduras</b> <b>Fideos con</b> <b>tenreira</b> <b>Froita</b>	<b>15</b> <b>Revolto de</b> <b>espinacas</b> <b>Filete de porco</b> <b>con cachelos</b> <b>Iogur</b>	<b>16</b> <b>Salteado de</b> <b>champiñóns</b> <b>Merluza á</b> <b>romana con</b> <b>ensalada</b> <b>Iogur</b>	<b>17</b> <b>Sopa de pescado</b> <b>Albóndigas</b> <b>caseiras con</b> <b>arroz</b> <b>Froita</b>	<b>18</b> <b>Mexillóns ao</b> <b>vapor</b> <b>Guiso de carne</b> <b>Froita</b>
<b>21</b> <b>SEMANA</b> <b>SANTA</b>	<b>22</b> <b>SEMANA</b> <b>SANTA</b>	<b>23</b> <b>SEMANA</b> <b>SANTA</b>	<b>24</b> <b>SEMANA</b> <b>SANTA</b>	<b>25</b> <b>SEMANA</b> <b>SANTA</b>
<b>28</b> <b>SEMANASANTA</b>	<b>29</b> <b>Crema de</b> <b>verduras</b> <b>Churrasco con</b> <b>patacas</b> <b>Froita</b>	<b>30</b> <b>Ensalada mixta</b> <b>Pincho moruno</b> <b>con arroz</b> <b>Natiñas</b>	<b>31</b> <b>Croquetas</b> <b>caseiras con</b> <b>ensalada</b> <b>Peixe do día con</b> <b>guarnición</b> <b>Xelatina</b>	

## MENÚ ABRIL 2016

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				<b>1</b> Sopa de verduras Macarróns con carne Bizcoito
<b>4</b> Coliflor con allada Filete de porco con patacas fritas Froita	<b>5</b> Sopa de fideo Polo ao forno con gornición Froita	<b>6</b> Lentellas Filetes rusos con patacas cocidas Froita	<b>7</b> Potaxe de acelgas Tortilla con ensalada de tomate Froita	<b>8</b> Sopa de pescado Peixe do día ao forno Lácteo
<b>11</b> Sopa xuliana Soldaditos de Pavía con arroz branco Froita	<b>12</b> Brócoli con xamón Churrasco con patacas Lácteo	<b>13</b> Salteado de champiñóns con xamón serrano Chuleta de porco con patacas Froita	<b>14</b> Crema de verduras Peixe do día Froita	<b>15</b> Crema de cenoria, porro e pataca Polo ao forno con pataca cocida Froita
<b>18</b> Sopa de letras Solombo de porco con patacas Froita	<b>19</b> Crema de cenoria Lasaña Lácteo	<b>20</b> Lentellas Croquetas con ensalada Froita	<b>21</b> Brocoli con allada Hamburguesa de polo con patacas Lácteo	<b>22</b> Salteado de champiñóns Merluza en salsa verde con pataca cocida Froita
<b>25</b> Menestra Espagueti á boloñesa Froita	<b>26</b> Sopa de letras Alitas de polo con patacas fritas Iogur	<b>27</b> Sopa de pescado Albóndigas caseiras con pataca cocida Froita	<b>28</b> Ensalada mixta Pincho moruno con pataca cocida Natiñas	<b>29</b> Empanada de beicon Bacallao con arroz Froita



## MENÚ MAIO 2016

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>2</b> Ensalada mixta Milanesa de polo con arroz Froita da tempada	<b>3</b> Xudías con bacon Calamares con patacas Xeado	<b>4</b> Caldo Spaghetti á boloñesa Froita da tempada	<b>5</b> Crema de vivhysoisse Peixe do día Iogur	<b>6</b> Sopa de peixe Pizza italiana Froita da tempada
<b>9</b> Chícharos con xamón Fideos con carne e verduras Bizcoito	<b>10</b> Brocoli salteado Soldaditos de Pavía con arroz branco Xeado	<b>11</b> Empanada de xamón e queixo Filete de pescada con ensalada Froita da tempada	<b>12</b> Lentellas Tortilla española con tomates Froita da tempada	<b>13</b> Ensaladilla rusa Polo ao forno con pataca cocida Froita da tempada
<b>16</b> <b>FESTIVO</b>	<b>17</b> <b>FESTIVO</b>	<b>18</b> Sopa xuliana Churrasco con patacas Xeado	<b>19</b> Ensaladilla rusa Rabas de luras con ensalada Froita	<b>20</b> Ensalada de arroz con verduras Estofado de carne Iogur ecolóxico
<b>23</b> Xudías con chourizo e ovo Macarróns con atún Natiñas	<b>24</b> Sopa de fideos Filetes rusos con patacas fritas Froita da tempada	<b>25</b> Brócoli con xamón Filete de pescada con ensalada Froita da tempada	<b>26</b> Ensalada de pasta Polo ao forno con gornición Iogur	<b>27</b> Empanada de xamón e queixo Bacallao con arroz Froita da tempada
<b>30</b> Crema de cenoria Polo ao forno con pataca cocida Iogur	<b>31</b> Sopa ministrone Tortilla española con ensalada de tomates Froita de tempada			

## MENÚ XUÑO 2016

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		<b>1</b> Coliflor con xamón Filete de pescada á romana con pataca cocida e en ensalada Froita de tempada	<b>2</b> Ensalada mixta Spaghetti á boloñesa Froita	<b>3</b> Ensaladilla rusa Fideuá Xeadó
<b>6</b> Xudías con chourizo e ovo Macarróns con atún Froita	<b>7</b> Ensaladilla rusa Paella valenciana Iogur	<b>8</b> Lentellas Empanada de bonito Froita da tempada	<b>9</b> Ensalada de pasta Polo á Xanceda Xeadó	<b>10</b> Mexillóns ao vapor Macarróns con carne Froita da tempada
<b>13</b> <b>FESTIVO</b>	<b>14</b> Sopa de fideos Polo ao forno con pataca cocida Iogur ecolóxico	<b>15</b> Empanada de xamón e queixo Filete de pescada con ensalada Froita da tempada	<b>16</b> Crema de cenorias Costela ao forno con patacas Froita da tempada	<b>17</b> Xudías con chourizo Pizza Xeadó
<b>20</b> Ensalada mixta Filetes rusos con patacas fritas Froita	<b>21</b> Ensaladilla rusa Pizza Xeadó	<b>22</b> <b>XORNADA REDUCIDA</b>		