

MENÚ ESCOLAR MES DE ABRIL 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
1ª Semana		2 Xudías con patacas, ovo e chourizo. Sobremesa.	3 Lentellas. Rabas con tomate. Sobremesa.	4 Xamón serrano con tomate. Paella de marisco. Sobremesa.	5 Crema de cenoria. Espaguetes boloñesa. Sobremesa.	1ª Semana
<i>Alérxenos</i>		Gluten, ovo	Gluten, lácteo, peixe	Gluten, peixe, crustáceo, molusco	Gluten	<i>Alérxenos</i>
2ª Semana	8 Crema de verduras. Pasta con atún. Sobremesa.	9 Ensalada mixta. Polo asado con patacas. Sobremesa	10 Fabada. Pescada con tomate. Sobremesa.	11 Brécol gratinado. Chuleta de pavo con patacas. Sobremesa.	12 Chícharos con xamón. Fideuá de peixe. Sobremesa	2ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe</i>	Gluten	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten, lácteo</i>	<i>Gluten, peixe, crustáceo, molusco.</i>	<i>Alérxenos</i>
3ª Semana	15 Menestra. Arroz con potas. Sobremesa.	16 Ensalada mixta. Costela, criollo con patacas. Sobremesa.	17 Sardiñas con tomate. Tortilla de patacas. Sobremesa.	18 Potaxe de garavanzos. Lirios con tomate. Sobremesa.	19 Ensaladilla. San Xacobes con leituga. Sobremesa.	3ª Semana
<i>Alérxenos</i>	Gluten, peixe	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe, ovo</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten, lácteo, ovo, peixe</i>	<i>Alérxenos</i>
4ª Semana	22 Croquetas Ovos con pisto. Sobremesa.	23 Cocido. Sobremesa.	24 Revolto de champiñóns e gambas. Fajitas de carne e verduras. Sobremesa.	25 Crema de cabaza. Pasta carbonara. Sobremesa.	26 Arroz tres delicias. Rabas con tomate. Sobremesa	4ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe, ovo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe, ovo, crustáceo</i>	<i>Gluten, lácteo</i>	<i>Gluten, lácteo, ovo, peixe</i>	<i>Alérxenos</i>
5ª Semana	29 Empanadillas. Guiso de tenreira con verduras e patacas. Sobremesa.	30 Ensalada mixta. Xamón asado con patacas. Sobremesa.				5ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, lácteo, ovo, peixe, sésamo</i>	<i>Gluten</i>				<i>Alérxenos</i>

Estes menús poden sufrir variacións debido a imprevistos. O postre alternarase ao longo da semana entre froita variada, lácteo, xeado ou postre de tempada.
Alérxenos: Cereais, Crustáceos, ovos, Peixe, Cacahuets, Soia, Leite, Froitos de casca, Apio, Mostaza, Sésamo, Dióx. azufre e sulfitos, Altramuces, Moluscos