

# MENÚ ESCOLAR MES DE MAIO 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
<b>1ª Semana</b>				2 Menestra. Empanada de carne. Sobremesa.	3 Ensalada mixta. Pasa con atun. Sobremesa.	<b>1ª Semana</b>
<i>Alérxenos</i>				Gluten	Gluten, peixe,	<i>Alérxenos</i>
<b>2ª Semana</b>	6 Crema de cabacín. Lomo con arroz e tomate. Sobremesa.	7 Fabada. Polo asado con leituga. Sobremesa	8 Xamón con tomate. Bacallau ao forno. Sobremesa.	9 Brécol gratinado. Chuleta de porco con patacas. Sobremesa.	10 Chícharos con bacon. Rabas con leituga. Sobremesa	<b>2ª Semana</b>
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe</i>	Gluten	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten, lácteo</i>	<i>Gluten, peixe, crustáceo, molusco.</i>	<i>Alérxenos</i>
<b>3ª Semana</b>	13 Lentellas.. Arroz con potas. Sobremesa.	14 Potaxe de garavanzos. Pescada rebozada con leituga. Sobremesa.	15 Sardiñas con tomate. Tortilla de patacas. Sobremesa.	16 Ensaladilla. Carne asada con patacas. Sobremesa.	<b>LETRAS GALEGAS</b>	<b>3ª Semana</b>
<i>Alérxenos</i>	Gluten, peixe	<i>Gluten,</i>	<i>Gluten, peixe, ovo</i>	<i>Gluten, peixe</i>		<i>Alérxenos</i>
<b>4ª Semana</b>	<b>NON LECTIVO</b>	21 Xudías, patacas, ovos e chourizo Sobremesa.	22 Revolto de champiñóns e gambas Lirios con tomate. Sobremesa.	23 Crema de verduras. Paella de peixe. Sobremesa.	24 Ensalada de pasta. San Xacobe con tomate. Sobremesa.	<b>4ª Semana</b>
<i>Alérxenos</i>		<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe, ovo, crustáceo</i>	<i>Gluten, lácteo, peixe crustáceo</i>	<i>Gluten, lácteo, ovo, peixe</i>	<i>Alérxenos</i>
<b>5ª Semana</b>	27 Empanadillas. Guiso de tenreira. Sobremesa.	28 Ensalada mixta. Costela, criollo e patacas. Sobremesa.	29 Arroz tres delicias. Variñas de pescada con tomate. Sobremesa.	30 Crema de cenoria. Espaguetes carbonara. Sobremesa.	31 Ensalada tropical. Empanada de atún. Sobremesa.	<b>5ª Semana</b>
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, lácteo, ovo, peixe, sésamo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, ovo, peixe</i>	<i>Gluten, lácteo</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Alérxenos</i>

Estes menús poden sufrir variacións debido a imprevistos. O postre alternarase ao longo da semana entre froita variada, lácteo, xeado ou postre de tempada.  
Alérxenos: Cereais, Crustáceos, ovos, Peixe, Cacahuets, Soia, Leite, Froitos de casca, Apio, Mostaza, Sésamo, Dióx. azufre e sulfitos, Altramuces, Moluscos