

# MENÚ ESCOLAR MES DE DECEMBRO 2023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
<b>1ª Semana</b>					1 Chícharos con xamón. Bacallau ao forno Sobremesa.	<b>1ª Semana</b>
<i>Alérxenos</i>					<i>Gluten , peixe</i>	<i>Alérxenos</i>
<b>2ª Semana</b>	4 Crema de cabaza. Arroz con potas. Sobremesa.	5 Potaxe de garavanzos. Polo asado con leituga. Sobremesa.	6 <b>FESTIVO</b>	7 <b>DÍA DO ENSINO</b>	8 <b>FESTIVO</b>	<b>2ª Semana</b>
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten</i>				<i>Alérxenos</i>
<b>3ª Semana</b>	11 Lentellas. Rabas con tomate. Sobremesa.	12 Cocido. Sobremesa.	13 Sardiñas con tomate. Tortilla de patacas. Sobremesa.	14 Cenoria baby salteada con cogomelos. Lirios con tomate. Sobremesa.	15 Sopa de peixe. Pizza. Sobremesa.	<b>3ª Semana</b>
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, ovo, lácteo, peixe</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten, ovo, peixe</i>	<i>Gluten, peixe, ovo</i>	<i>Gluten,, peixe, lácteo</i>	<i>Alérxeno</i>
<b>4ª Semana</b>	18 Crema de verduras. Pasta con atún. Sobremesa.	19 Ensalada mixta. Costela, criollo e patacas. Sobremesa.	20 Empanadillas. Fideuá de peixe. Sobremesa.	21 Menú especial Nadal. Sobremesa.	22 <b>INICIO VACACIÓNS NADAL</b>	<b>4ª Semana</b>
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, lácteo, ovo, sésamo, peixe, lácteo</i>	<i>Gluten, crustáceo</i>		<i>Alérxenos</i>

**Estes menús poden sufrir variacións debido a imprevistos.**

**A sobremesa alternarase ao longo da semana entre froita variada, lácteo, xeado ou sobremesa de tempada.**

**Alérxenos: Cereais, Crustáceos, ovos, Peixe, Cacahuets, Soia, Leite, Froitos de casca, Apio, Mostaza, Sésamo, Dióxido. azufre e sulfitos, Altramuces, Moluscos**