

MENÚ ESCOLAR MES DE MARZO 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
1ª Semana					1 Salteado de verduras. Pasta con atún. Sobremesa.	1ª Semana
<i>Alérxenos</i>					<i>Gluten, peixe</i>	<i>Alérxenos</i>
2ª Semana	4 Lentellas. Rabas con tomate. Sobremesa.	5 Crema de verduras. Polo asado con leituga. Sobremesa.	6 Xudías, patacas, ovo e chourizo. Sobremesa.	7 Chícharos con xamón. Arroz con carne e verduras. Sobremesa.	8 Cenoria baby salteada. Espaguetes carbonara. Sobremesa.	2ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe, lácteo. crustáceo, ovo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, ovo.</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, ovo, lácteo</i>	<i>Alérxenos</i>
3ª Semana	11 Crema de cabaza. Pasta con gambas e champiñóns. Sobremesa.	12 Cocido. Sobremesa.	13 Fiambre. Tortilla de patacas con tomate. Sobremesa.	14 Fabada. San Xacobe con leituga. Sobremesa.	15 Menestra. Paella de peixe e verduras. Sobremesa.	3ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, crustáceo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten. Ovo.</i>	<i>Gluten, ovo, lácteo</i>	<i>Gluten. peixe</i>	<i>Alérxenos</i>
4ª Semana	18 Croquetas. Ovos con pisto. Sobremesa.	19 Potaxe de garavanzos. Lirios con ensalada. Sobremesa.	20 Sopa de fideos. Xamón asado con verduras. Sobremesa.	21 Coles de Bruxelas salteadas. Burritos con carne e verduras. Sobremesa.	22 Caldo. Variñas de pescada con leituga. Sobremesa.	4ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, ovo, lácteo.</i>	<i>Gluten,</i>	<i>Gluten, peixe, ovo</i>	<i>Gluten,</i>	<i>Gluten, , ovo ,peixe, lácteo.</i>	<i>Alérxenos</i>
5ª Semana	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	5ª Semana
<i>Alérxenos</i>						<i>Alérxenos</i>