

MENÚ ESCOLAR MES DE NOVIEMBRE 2023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
1ª Semana			1 FESTIVO	2 Chícharos con beicon. Pescada á romana con tomate. Sobremesa.	3 Xamón con melón Guiso de carne. Sobremesa.	1ª Semana
<i>Alérxenos</i>				<i>Gluten, peixe, ovo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Alérxenos</i>
2ª Semana	6 Crema de verduras. Arroz con potas en salsa. Sobremesa.	7 Fabada. Polo ao forno con leituga Sobremesa.	8 Entremeses. Tortilla de patacas con tomate. Sobremesa.	9 Menestra de verduras Pasta carbonara. Sobremesa.	10 Empanadillas. Pescada en salsa con verduras e patacas. Sobremesa.	2ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten, peixe,</i>	<i>Gluten, ovo, lácteo</i>	<i>Gluten, peixe, ovo</i>	<i>Gluten, ovo, sésamo, peixe, lácteo, crustáceo</i>	<i>Alérxenos</i>
3ª Semana	13 Crema de cabaza. Pasta con atún e verduras. Sobremesa.	14 Ensalada Costela, criollo e patacas. Sobremesa.	15 Cenoria baby con cogumelos. Bacallau ao forno. Sobremesa.	16 Menestra de verduras. Arroz con polo e verduras. Sobremesa.	17 Ensalada de garavanzos. Rabas con tomate. Sobremesa.	3ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten, lácteo</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, ovo, lácteo, peixe</i>	<i>Alérxenos</i>
4ª Semana	20 Lentellas. Variñas de peixe con tomate. Sobremesa.	21 Brécol gratinado. Chuleta de pavo con patacas. Sobremesa.	22 Ensalada de pasta. Pescada á romana con tomate. Sobremesa.	23 Ensalada de tomate, ovo e sardiñas. Costela guisada. Sobremesa.	24 Cocido Sobremesa.	4ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, crustáceo. Ovo, peixe, lácteo</i>	<i>Gluten, lácteo</i>	<i>Gluten, peixe, ovo</i>	<i>Gluten, ovo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Alérxenos</i>
5ª Semana	27 Croquetas. Pasta boloñesa. Sobremesa.	28 Ensalada mixta. Carne asada con patacas. Sobremesa.	29 Crema de verduras. Paella de peixe. Sobremesa.	30 Xudías, ovo, chourizo e patacas. Sobremesa.		5ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, ovo, lácteo</i>	<i>Gluten,</i>	<i>Gluten, peixe, crustáceo,</i>	<i>Gluten, ovo</i>		<i>Alérxenos</i>

Estes menús poden sufrir variacións debido a imprevistos.

A sobremesa alternarase ao longo da semana entre froita variada, lácteo, xeado ou sobremesa de tempada.

Alérxenos: gluten, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteo, froitos de casca, apio, mostaza, grans de sésamo, dióxido de xofre e sulfitos, altramuces, moluscos.