

MENÚ ESCOLAR MES DE OUTUBRO 2023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
1ª Semana	2 Croquetas. Guiso de luras con arroz. Sobremesa.	3 Potaxe de garavanzos. Chuleta de porco con leituga. Sobremesa.	4 Coles de Bruxelas salteadas. Bacallau ao forno. Sobremesa.	5 Ensalada mixta. Costela, patacas e criollo. Sobremesa.	6 Menestra de verduras. Pasta con gambas. Sobremesa.	1ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe, lactosa, ovo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, crustáceo,</i>	<i>Alérxenos</i>
2ª Semana	9 Crema de verduras. Pasta con atún. Sobremesa.	10 Fabada. Polo ao forno con leituga. Sobremesa.	11 Ensaladilla. Pescada á romana con tomate. Sobremesa.	12 FESTIVO	13 DÍA ESCOLLIDO POLO C.P.I.	2ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe, lácteo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe, ovo</i>			<i>Alérxenos</i>
3ª Semana	16 Medias lúas de atún. Fideuá de peixe. Sobremesa.	17 Ensalada. Carne asada con patacas. Sobremesa.	18 Sardiñas con tomate. Tortilla de patacas. Sobremesa.	19 Arroz tres delicias. Rabas con leituga. Sobremesa.	20 Cocido. Sobremesa.	3ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe, ovo, sésamo, soia.</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe, ovo</i>	<i>Gluten, ovo, peixe, crustáceo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Alérxenos</i>
4ª Semana	23 Lentellas. Variñas de peixe con tomate. Sobremesa.	24 Brécol gratinado. Chuleta de pavo con patacas. Sobremesa.	25 Xudías, patacas, ovo e chourizo. Sobremesa.	26 Crema de cenoria. Paella con carne e verduras. Sobremesa.	27 Ensalada mixta. Empanada de xamón e queixo. Sobremesa.	4ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe, ovo</i>	<i>Gluten, lácteo</i>	<i>Gluten, ovo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, ovo, peixe</i>	<i>Alérxenos</i>
5ª Semana	30 Crema de cabacín. Pasta boloñesa. Sobremesa.	31 Ensalada. Xamón asado con patacas. Sobremesa.				5ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>				<i>Alérxenos</i>

Estes menús poden sufrir variacións debido a imprevistos.

A sobremesa alternarase ao longo da semana entre froita variada, lácteo, xeado ou sobremesa de tempada.

Alérxenos: gluten, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteo, froitos de casca, apio, mostaza, grans de sésamo, dióxido de xofre e sulfitos, altramuces, moluscos.