



IES MARÍA CASARES. Departamento de EDUCACIÓN FÍSICA

MATERIA	EDUCACIÓN FÍSICA
PROFESOR/A	José Carlos Castellanos Cazalis

1º Bach

2023-2024

CONTIDOS	
1ª AVAL IACI ÓN	O coidado do corpo: Alimentación saudable, educación postural, o autoconcepto e a autoestima, a imaxe percibida. Saídas profesionais.
	Autoevaluación da condición física saudable
	Planificación da actividade físico-deportiva para a saúde
	Deportes de cooperación-oposición: Balonmano e baloncesto.
	Dramatización e control corporal a través do Mindfulness
2ª AVAL IACI ÓN	O coidado do corpo: Alimentación saudable, educación postural, o autoconcepto e a autoestima, a imaxe percibida. Saídas profesionais.
	Prevenção de accidentes nas prácticas motrices
	Deportes de red: Voleibol e Bádminton
	Orientación
	As actividades acrobáticas e circenses. O Acrosport.
	Dramatización e control corporal a través do Mindfulness
3ª AVAL IACI ÓN	O coidado do corpo: Alimentación saudable, educación postural, o autoconcepto e a autoestima, a imaxe percibida. Saídas profesionais.
	Autoevaluación da condición física saudable
	Xogos e bailes tradicionais e populares.
	Dou unha clase
	Dramatización e control corporal a través do Mindfulness
	A animación socio-deportiva no medio urbano e natural.
OBSERVACIÓNS:	
Alguns contidos da programación van a depender do tempo atmosférico e das instalacións que podamos utilizar en función do ratio de cada clase.	

CRITERIOS DE AVALIACIÓN, CUALIFICACIÓN E PROMOCIÓN NO CURSO ORDINARIO

FERRAMENTAS DE AVALIACIÓN Nas táboas de indicadores que se utilizarán para a avaliación das distintas unidades didácticas valoraranse os contidos do seguinte modo:	PORCENTAXE NA CUALIFICACIÓN
Contidos relacionados co traballo diario en clase	50%
Probas teórico-prácticas.	50%
TOTAL AVALIACIÓN	100%

OBSERVACIÓNS: Para aprobar as avaliacións é necesario obter un 5 na media aritmética dos apartados.

Cando o alumnado non se presente a un exame debido a causa xustificada, como norma xeral, realizará o exame o primeiro día que se incorpore á clase desta materia. Tamén poderá colgar o exame práctico na AV, sempre que o profesorado o indique

Atención especial require o alumnado que por diferentes motivos (lesións, malestares diversos, etc) non pode seguir o ritmo das sesións ou facer a clase por un período de tempo indeterminado. Ao ser a nosa materia práctica, intentarase que na medida do posible se incorpore ás sesións facendo as adaptacións oportunas. De non ser posible, determinarase o rol que deberá desempeñar, en función do tipo de sesión que se estea a desenvolver: árbitro, apoio aos compañeiros, alumno avantaxado, axudante da persoa docente, etc.

Para a avaliación deste alumnado empregaranse rúbricas específicas segundo o papel desempeñado que poderá complementarse con traballos escritos.

As unidades didácticas non superadas terán o seu período de recuperación ao longo do curso. O profesor, despois de coordinalo cos alumnos correspondentes, realizará as probas cando o considere oportuno para a mellor consecución posible dos obxectivos propostos.

A nota final do curso será o resultado da media aritmética das tres avaliacións trimestrais.

Durante o curso realizaranse tamén **actividades lectivas fora do centro**, que serán incluídas e avaliadas xuntamente ao seu bloque de contidos.

Para o desenvolvemento dalgúns contidos da materia utilizaremos os arredores do Instituto así como praia de Bastiaqueiro e instalacións do INEF