XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA
Dirección Xeral de Educación,
Formación Profesional e Innovación Educativa

Plan de Acreditación da experiencia profesional

Cuestionario de autoavaliación

Unidade de competencia.	Código.	Nivel.
Aplicar técnicas de apoio psicolóxico e social en situacións de crise.	UC0072_2	2

Cualificacións profesionais e títulos de formación profesional asociados á unidade de competencia.

Cualificación profesional.	Código.	Nivel.
Atención sanitaria a múltiples vítimas e en catástrofes	SAN122_2	2
Transporte sanitario	SAN025_2	2

Título de formación profesional.	Código.	Nivel.
Emerxencias sanitarias	MSAN01	Grao medio

Por favor, lea atentamente as instrucións seguintes.

Conteste a este cuestionario de xeito sincero. A información recollida nel ten carácter reservado, ao estar protexida polo disposto na Lei Orgánica 15/1999, do 13 de decembro, de protección de datos de carácter persoal.
O seu resultado servirá soamente de axuda, orientando en que medida posúe a competencia profesional da unidade de competencia.
Non se preocupe, con independencia do resultado desta autoavaliación, vostede ten dereito a participar no procedemento de avaliación, sempre que cumpra os requisitos da convocatoria.

, de de 201

A persoa candidata

O asesor ou a asesora

Sinatura: nome, apelidos e DNI

Sinatura: nome, apelidos e DNI

Instrucións para cubrir o cuestionario.

Cada actividade profesional principal (APP) componse de varias actividades profesionais secundarias (APS).
Lea atentamente cada APP e a continuación as súas APS. En cada APS marque cunha cruz o indicador de autoavaliación que considere máis axustado ao seu grao de dominio das APS. Eses indicadores son os seguintes:
1. Non o sei facer.
2. Pódoo facer con axuda.
3. Pódoo facer sen precisar axuda.
4. Pódoo facer sen precisar axuda, e mesmo podería formar outro traballador ou traballadora.

			Indicadores de autoavaliación			
			1	2	3	4
APP1	**Aplicar técnicas de primeiros auxilios psicolóxicos aos afectados directos por unha emerxencia sanitaria ou catástrofe e aos seus familiares para previr ou diminuír as consecuencias negativas na saúde mental dos afectados.**					
	APS1.1	Establecer contacto psicolóxico coa vítima directa ou familiar, infundindo confianza en toda a actuación, por demanda da vítima ou dalgún achegado.				
	APS1.2	Valorar as necesidades psíquicas dos afectados e aplicar técnicas de primeiros auxilios psicolóxicos para enfrontarse á crise.				
	APS1.3	Xestionar as situacións de irritabilidade ou pánico colectivo, aplicando técnicas de contención de estrés, evitando situacións de perigo e calmando as persoas afectadas.				
	APS1.4	Favorecer que o afectado reduza as súas vivencias negativas, facilitando que recoñeza e exprese os seus pensamentos e sentimentos.				
	APS1.5	Derivar ao posto asistencial o afectado que requira atención médica ou psicolóxica especializada, realizando un traslado asistido.				

			Indicadores de autoavaliación			
			1	2	3	4
APP2	**Orientar os pacientes e/ou os seus familiares de acordo coa situación emocional xurdida a raíz da catástrofe, informando do seu proceso e/ou trámites para recibir axuda psicosocial.**					
	APS2.1	Responder, se é posible, as cuestións formuladas polo afectado sobre o seu proceso, recursos sociosanitarios dispoñibles e as vías para solicitar as prestacións que cubran as súas necesidades básicas.				
	APS2.2	Orientar o paciente e/ou a familia sobre as condutas para seguir ante as situacións de lesións ou perdas (dó).				
	APS2.3	Informar os afectados e os familiares das vítimas sobre as posibilidades de recibir apoio psicolóxico especializado.				

			Indicadores de autoavaliación			
			1	2	3	4
APP3	**Aplicar técnicas de autoaxuda fronte aos factores estresores da catástrofe por parte do interveniente na emerxencia.**					
	APS3.1	Tomar medidas de prevención psicolóxica polos profesionais integrantes de equipos de emerxencias ante a chegada dunha situación de emerxencia de grande magnitude.				
	APS3.2	Aplicar polo profesional que o precise técnicas individuais de control de estrés.				
	APS3.3	Detectar os signos de fatiga doutro membro do equipo de traballo.				
	APS3.4	Realizar técnicas de axuda mutua ante signos de fatiga doutro membro do equipo de traballo.				