



## Cuestionario de autoavaliación para os traballadores e as traballadoras

### Unidade de competencia.

Montar e manter infraestruturas de redes locais de datos

**Código.**

UC0600\_2

**Nivel.**

2

### Cualificacións profesionais e títulos de formación profesional asociados á unidade de competencia.

#### Cualificación profesional.

Montaxe e mantemento de sistemas de telefonía e infraestruturas de  
redes locais de datos

**Código.**

ELE189\_2

**Nivel.**

2

#### Título de formación profesional.

Instalacións de telecomunicacións

**Código.**

MELE02

**Nivel.**

Grao medio

### Por favor, lea atentamente as instrucións seguintes.

Conteste a este cuestionario de xeito sincero. A información recollida nel ten carácter reservado, ao estar protexida polo disposto na Lei orgánica 15/1999, do 13 de decembro, de protección de datos de carácter persoal.

O seu resultado servirá soamente de axuda, orientando en que medida posúe a competencia profesional da unidade de competencia.

Non se preocupe, con independencia do resultado desta autoavaliación, vostede ten dereito a participar no procedemento de avaliación, sempre que cumpra os requisitos da convocatoria.

\_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de 201

A persoa candidata

O asesor ou a asesora

Sinatura: nome, apelidos e DNI

Sinatura: nome, apelidos e DNI



**Instrucións para cubrir o cuestionario.**

Cada actividade profesional principal (APP) componse de varias actividades profesionais secundarias (APS). Lea atentamente cada APP e a continuación as súas APS. En cada APS marque cunha cruz o indicador de autoavaliación que considere máis axustado ao seu grao de dominio das APS. Eses indicadores son os seguintes:

1. Non o sei facer.
2. Pódoos facer con axuda.
3. Pódoos facer sen precisar axuda.
4. Pódoos facer sen precisar axuda, e mesmo podería formar outro traballador ou traballadora.

**APP1 Montar as canalizacións cos seus correspondentes medios de transmisión en redes de datos, paneis de conexión e tomas de usuario, incluíndo as implantacións, segundo a documentación técnica do proxecto e seguindo a normativa.**

**Indicadores de autoavaliación**

1	2	3	4
---	---	---	---

- APS1.1 Comprobar que a situación do acceso ao edificio e o cuarto de comunicacións cumpran as especificacións do proxecto e coas condicións de montaxe e mantemento.
- APS1.2 Implantar as canalizacións da instalación, segundo os planos do proxecto.
- APS1.3 Comprobar o material distribuíndoo na instalación segundo o plan de montaxe.
- APS1.4 Colocar as canalizacións cos seus elementos de fixación, segundo instrucións de fábrica, asegurando a suxeición mecánica e a calidade estética.
- APS1.5 Tender os medios de transmisión coa súa etiquetaxe correspondente sen modificar as características dos medios, seguindo as especificacións do proxecto.
- APS1.6 Montar os armarios, consultando as instrucións de fábrica e seguindo as especificacións do proxecto, e comprobar os elementos de refrixeración e as posibilidades de expansión.
- APS1.7 Peitear e organizar o cableamento segundo a organización dos paneis de parcheamento.
- APS1.8 Conectar os cables a os paneis de parcheamento sen modificar as súas características, usando as ferramentas requiridas.
- APS1.9 Instalar as tomas de usuario respectando a etiquetaxe dos cables.
- APS1.10 Confeccionar un informe da montaxe desenvolvidas e as modificacións introducidas.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**APP2 Instalar equipamentos e elementos auxiliares de redes de datos, utilizando os instrumentos especificados segundo a documentación técnica do proxecto, en condicións de seguridade e cumprindo a normativa.**

**Indicadores de autoavaliación**

1	2	3	4
---	---	---	---

- APS2.1 Comprobar a vixencia do certificado de calibre dos instrumentos, as ferramentas e os aparellos de medida que o requiran.
- APS2.2 Verificar a continuidade e os parámetros típicos dos cables (instalación de cobre e fibra óptica), de acordo coa documentación técnica do proxecto.
- APS2.3 Verificar que a instalación eléctrica sexa independente do resto dos circuitos e que teña a sección e a posta a terra requiridas.
- APS2.4 Montar os equipamentos (switch, encamiñador, etc.) segundo a distribución do armario que conste na documentación do proxecto.
- APS2.5 Rotular os equipamentos de acordo coas especificacións do proxecto.
- APS2.6 Conectar os equipamentos e os paneis de parcheamento, utilizando os medios de transmisión homologados e das categorías especificadas na documentación técnica.
- APS2.7 Verificar visualmente que non haxa defectos nos tubiños que alteren a súa funcionalidade.
- APS2.8 Confeccionar un informe da montaxe desenvolvida, e documentar as modificacións introducidas, as medidas realizadas, e os aspectos técnicos e as incidencias observadas.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**APP3 Instalar antenas, equipamentos e elementos para redes sen fíos e VSAT seguindo os procedementos establecidos, en condicións de seguridade e cumprindo a normativa.**

**Indicadores de autoavaliación**

1	2	3	4
---	---	---	---

- APS3.1 Revisar as situacións dos puntos de acceso e as antenas para redes sen fíos segundo os planos do proxecto e as indicacións de fábrica.
- APS3.2 Montar os elementos de captación de sinal (parábolas, mastros, torres, sistemas de suxeición, adaptación de sinais e elementos activos) en redes VSAT, cumprindo as especificacións do proxecto e a normativa específica.
- APS3.3 Conectar a posta a terra das antenas e dos equipamentos cumprindo a normativa.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**APP3 Instalar antenas, equipamentos e elementos para redes sen fíos e VSAT seguindo os procedementos establecidos, en condicións de seguridade e cumprindo a normativa.**

Indicadores de autoavaliación

1	2	3	4
---	---	---	---

- APS3.4 Orientar as antenas ata recibir un sinal de nivel e calidade óptimos (PIRE, relación G/T, nivel dos lóbulos secundarios, etc.).
- APS3.5 Confeccionar un informe da montaxe desenvolvida, e documentar as modificacións introducidas, as medidas realizadas, e os aspectos técnicos e as incidencias observadas.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

**APP4 Manter instalacións de redes de datos de acordo cos procedementos establecidos, en condicións de seguridade e cun tempo de resposta adecuado.**

Indicadores de autoavaliación

1	2	3	4
---	---	---	---

- APS4.1 Determinar a disfunción ou a avaría, a súa causa e os elementos afectados mediante a comprobación funcional e dos parámetros da rede.
- APS4.2 Substituír o elemento deteriorado da instalación por un idéntico ou das mesmas características, utilizando a secuencia de desmontaxe e montaxe requirida.
- APS4.3 Medir os parámetros do sinal no elemento intervido, e comprobar que estean dentro das marxes especificadas na documentación técnica.
- APS4.4 Elaborar o orzamento recollendo o tipo de avaría e o custo da súa reparación.
- APS4.5 Elaborar un informe da reparación que inclúa o traballo desenvolvido, os elementos substituídos, as modificacións introducidas e calquera outra incidencia observada durante a reparación.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>