

ÍNDICE

Limiar	5
Presentación	9
Índice de capítulos	13
Nutrición na idade escolar. O papel clave da escola.....	15
Nenos con necesidades nutricionais especiais na escola.....	33
Enfermidade celíaca	35
Alerxia alimentaria	55
Alerxia ás proteínas do ovo	61
Alerxia ás proteínas do leite de vaca	67
Guías para a elaboración dos menús escolares	73
O comedor escolar	75
Obxectivos xerais do comedor escolar	76
Obxectivos para a elaboración dos menús escolares	76
Achea de enerxía, nutrientes e grupos de alimentos	76
Recomendacións para elabora-los menús	77
Recomendacións para prepara-los pratos.....	78
Recomendacións para servi-los menús	82
Normas hixiénicas no comedor.....	82
Guías para a elaboración de menús dirixidas a nenos con necesidades nutricionais específicas.....	83
Proposta de menús xerais.....	89
Menús xerais de outono-inverno	91
Menús xerais de primavera-verán	135
Proposta de menús adaptados a nenos con necesidades nutricionais específicas	179
Proposta de menús para nenos con enfermidade celíaca	181
Proposta de menús para nenos con alerxia ás proteínas do ovo	227
Proposta de menús para nenos con alerxia ás proteínas do leite de vaca	273
Selección de termos nutricionais.....	319
Selección de termos culinarios.....	323