

## PROSPECTO MEL CON LIMÓN

Le todo o prospecto detidamente ante de comenzar a tomar o medicamento:

- Conserve o prospecto. Pode ter que volver a lelo.
- Se ten algunha dúbida, consulte ao seu médico ou farmacéutico.
- Este medicamento foille receitado a vostede personalmente e non debe dalo a outra persoa.

### COMPOSICIÓN:

#### MEL (cada 100g):

- 75,1 g de Hidratos e carbono  
(azucres: glicosa, sacarosa, levulosa e gomas naturais)
- 24,5 g de auga (ou humidade)
- 0,38 g de proteínas

#### OUTROS COMPOÑENTES (mg) :

Sales, Calcio, Iodo, Ferro, Sodio, Potasio e Fósforo.

- Vitaminas (B1, B2, B12, C )

#### LIMÓN (cada 100 g) :

- 91,2 g de auga
- 4,7 g de fibra
- 3,16 de hidratos de carbono (azucres: glícodos)
- 0,69 g de proteínas (albumina)
- 0,3 g de graxa (mucilago)

#### OTRAS CANTIDADES (mg):

- Sales de K, Ca, Fe
- Vitaminas A, B1, B2, B6, B9
- Ácido cítrico

### QUÉ É O MEL CON LIMÓN E PARA QUE SE EMPREGA?

A mel e o limón son produtos naturais, teñen moitas vitaminas e sales minerais.

Serve para calquera infección de gorxa e gripe, tamén e bacteriana (mata bacterias), inmunoestimulante, antipirético e antioxidante. Tamén serve para cicatrizar as úlceras. Como por exemplo: laringite, farinxite, amigdalite, Este remedio e moi bo e non ten ningún efecto químico.

## TÍTULAR E FABRICANTE

A humanidade  
As abellas e os limoeiros  
(co a receita da avoa)

A mel con limón son produtos naturais, teñen moitas vitaminas, sales minerais e ácidos cítricos.  
Serve para calquera infección de gorxa e gripe. Como por exemplo: laringitis, farinxite, amigdalita, etc... Este remedio e moi bo e non ten ningún efecto químico.

## COMO USAR O MEL CON LIMÓN

Hai dúas formas de preparar o mel con limón:

1. Pódese espremer o limón nun esprimidor, logo votase no vaso, cando teñas isto feito engádese o mel e revolveuse ata que quede todo líquido.
2. Pódese cortar o limón en rodalas, botase a mel por riba do limón, deixase repousar pola noite, a mañá seguinte o comes.

Se administra por vía oral.

Hai que tomar unha dose polo mañá co almorzo e outra dose pola noite coa cea. Dúas culleiradas.

## EFECTOS SECUNDARIOS

- Ardor de estómago

## **CONTRAINDICACIÓNS**

- Alérxicos a algun de calquera compoñente
- Diabéticos